



Fundació  
No Somos Invisibles

~~nosomosinvisibles.org~~

Actividad formativa

“El trato a las personas con discapacidad”

a través de los valores

**No Somos Invisibles**

Passeig Manuel Girona, 41 Bx. 2 08034 - Barcelona

**Tels:** 655 810 001 / 672 709 559 @: [info@nosomosinvisibles.org](mailto:info@nosomosinvisibles.org)

## Introducción

Ya hace tiempo que las instituciones públicas y muchas empresas tienen en sus políticas un **plan estratégico de accesibilidad**, con el fin de llevar a cabo intervenciones en pro de la eliminación de obstáculos y barreras que impidan la plena integración y autonomía de las personas con discapacidad (Ley 13/2014 de accesibilidad).

Es muy habitual, si no tenemos a alguna persona con discapacidad en nuestro entorno cercano, que sintamos miedo e inseguridad a la hora de dirigirnos y relacionarnos con ellos y que nos falten conocimientos. Por ello, estos Planes estratégicos deben tener en cuenta la formación de su personal en materia de atención a las personas con discapacidad.

Más allá de ciertas habilidades técnicas y comunicativas para atender sus necesidades asistenciales, es también fundamental una actitud y un comportamiento, alejado de todo paternalismo, hagan sentir las personas con discapacidad como un integrante más de la comunidad con todos sus derechos y deberes .

**Nuestro objetivo es ofrecer a empresas e instituciones, principalmente al personal que trabaja de cara al público, las herramientas necesarias para relacionarse adecuadamente con las personas con discapacidad desde un prisma de normalidad e igualdad.**

La formación que presentamos a continuación tiene como valor añadido que está liderada por personas con discapacidades físicas severas, que en voz propia compartirán su visión y que nos contagiarán con su motivación y positivismo, lo que la hace ideal como formación personal y de equipos.

# “El trato a las personas con discapacidad”



a través  
de los  
**VALORES**

Una actividad innovadora y sorprendente

Liderada por nuestro equipo: personas con parálisis cerebral

## Presentación de la actividad:

El taller *El trato a las personas con discapacidad a través de los valores*, va dirigido especialmente a los trabajadores de empresas y administraciones públicas que tienen una relación directa de atención personal. Desde un restaurante o un supermercado a un ayuntamiento o un museo.

Pensamos que dentro del catálogo de aptitudes propias del personal que ofrece su servicio a los demás tiene un papel muy importante el conocimiento y la aplicación de ciertos valores, para poder ofrecer un trato igualitario y responsable todos.

Con esta formación trabajamos desde una serie de valores que van más allá de los conocimientos aprendidos en libros teóricos: la empatía, el reconocimiento, la sensibilidad, la paciencia, la comprensión .... Y lo hacemos desde la experiencia vivida en primera persona. Ya que la actividad está liderada por personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas (PC), que conocen directamente las dificultades que tiene que afrontar, desde la sus capacidades diferentes, en todas las cosas cotidianas y cuando tienen que salir a la calle.

La actividad, pues, ofrece la oportunidad de conocer a personas con discapacidades severas (problemas graves de movilidad, dificultad en el habla, problemas de comprensión, falta de habilidad social ...) y escuchar en primera persona un conjunto de herramientas prácticas para abordar situaciones que se pueden dar de forma habitual.

También hay que destacar que con esta actividad estamos colaborando a la inserción sociolaboral de personas con PC. Dadas sus afectaciones severas, el mercado laboral ordinario no les ofrece apenas oportunidades y tampoco lo hacen los centros especiales de trabajo. Gracias a los talleres que ofrecemos desde No Somos Invisibles -siempre liderados por personas con PC- pueden realizar un trabajo que les permite ser parte activa de la sociedad y por la que reciben una contraprestación económica.

**Estos elementos distintivos de la formación que presentamos la hacen diferente de todas las demás. Partimos de las vivencias más humanas de quien ha vivido (o sufrido) ciertas situaciones que se pueden cambiar.** Y lo hacemos desde una óptica positiva, cargada de optimismo y vitalismo. Con esta formación no reivindicamos, sino que contamos. Explicamos cuáles son las sensaciones que las personas con discapacidad experimentan cuando se enfrentan en su día a día y salen a la calle y de qué manera se sienten cuando son tratados de una forma o de otra. En definitiva, una invitación a una reflexión compartida sobre nuestras creencias, la relación con los demás y con nosotros mismos. Una invitación a ponerse en la piel del otro cuando el otro no es exactamente como nosotros.

## Objetivos de la actividad:

Nosotros ofrecemos un producto que se dirige a las raíces más profundas del individuo y que hace una apelación directa a los aspectos más humanos de nuestra relación con el mundo y con los demás. Somos de la opinión que el redescubrimiento de ciertos valores, hoy parcialmente dejados de lado por nuestra sociedad, representa una contribución cualitativa de gran importancia de cara a la formación integral de la persona y que nos puede ayudar a mejorar dentro de los diferentes ámbitos donde interactuamos habitualmente (familia, trabajo, amistades, etc.).

Siempre desde estos planteamientos y desde una vertiente empírica, este taller es una herramienta para:

- Dar herramientas para el trato a las **personas con discapacidad** desde un prisma de **normalidad e igualdad**.
- Motivar a los participantes a hacer una reflexión sobre la importancia de abordar **la diferencia como una aportación positiva a nuestro crecimiento personal**.
- Potenciar y mejorar las **relaciones humanas**.
- Generar **autoestima y satisfacción** en los participantes.
- Potenciar la **confianza** en uno mismo y hacia los demás.
- Aumentar la **flexibilidad y la adaptabilidad** a los cambios.

## Experiencia:

Desde el año 2013 ofrecemos formaciones en diferentes ámbitos.

- Empezamos haciendo nuestras actividades en el ámbito educativo a través de entidades, ayuntamientos y de la Diputación de Barcelona, habiendo llegado a **más de 2.500 alumnos**.
- 2015 abrimos nuestras actividades en el ámbito empresarial, habiendo visitado un total de 42 empresas de diferentes sectores. (Sistemas de Emergencias Médicas (SEM), **Ecoparc de Barcelona, LeoPharma, Seitsa, Esselte, MC Prevención ...**).
- 2016 iniciamos nuestras actividades para proyectos sociales, hemos trabajado con el programa **Reincorpora** de **Fundació la Caixa** y a través de la Direcció General de **Serveis Penitenciaris** hemos visitado con nuestras actividades **5 centros penitenciarios** de Cataluña.

## Estructura del taller:

La actividad completa consta de tres partes:

### 1- Presentación, exposición y coloquio:

Iniciamos la actividad con una pequeña explicación sobre la entidad y los diferentes tipos de discapacidad.

Posteriormente se explica en qué consistirá y sus objetivos. A continuación, cada uno de los miembros del equipo (personas con PC) expondrá su visión particular sobre qué son y qué comportan los valores y actitudes de los que hablan. **Es importante destacar que el contenido de las exposiciones soslaya los aspectos autobiográficos, a fin de presentarlos desde una visión universal que pueda ser compartida por todos los asistentes.**

Para terminar esta primera parte, hacemos una dinámica interactiva donde se reflexiona sobre la actitud y los valores predominantes hacia la discapacidad, que incluye un espacio de exposición y debate.

- Número de ponentes: de 5 a 7 personas.
- Número de asistentes recomendado: un máximo de 25/30 personas.
- Duración de la primera parte: entre dos horas y dos horas y media.



## 2- Actividad de pintura adaptada (opcional)

Esta segunda parte consiste en una experiencia lúdica donde invitamos a los asistentes a pintar con un Licornio (aparato que se adapta a la cabeza de la persona para poder pintar sin utilizar las manos). **Esta actividad propicia sentir como propios valores y actitudes como, por ejemplo, la importancia de los otros, la creatividad, la confianza, los nuevos retos, etc.**

- Material necesario: pinturas, láminas, pinceles y licornios (aportado por la entidad).
- Infraestructura: mesas dispuestas en línea (según participantes)
- Duración de la segunda parte: entre media hora y tres cuartos de hora.

**3- Cierre y cuestionario de valoración:** entre veinte minutos y media hora.

## **Necesidades específicas:**

Espacio adaptado a sillas de ruedas eléctricas.

## **Coste de la actividad:**

El coste de una sesión de 4 horas es de 1.500€. - **FORMACIÓN BONIFICADA PER FUND AE**



**CONOCERNOS**

**...toda una experiencia**