



Fundació
No Somos Invisibles

~~nosomosinvisibles.org~~

Actividad formativa sobre Valores y Motivación
para Proyectos Sociales

No Somos Invisibles

Passeig Manuel Girona, 41 Bx. 2 08034 - Barcelona

Tels: 655 810 001 / 672 709 559 @: info@nosomosinvisibles.org

Presentación

El taller sobre Valores y Motivación de la asociación **No Somos Invisibles** es una actividad que tiene un doble objetivo:

- a) trabajar **los valores, la motivación y la cohesión de equipos** a través de los valores, y
- b) la **inserción sociolaboral** de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas (PC).

El punto diferencial de nuestras actividades es que están liderados por personas con PC, lo que aporta una perspectiva diferente y a la vez las hacen innovadoras y de gran impacto.

Por un lado, el contenido de las sesiones (la visión de la importancia de diferentes valores y de las actitudes que de ellos se desprenden, elegidos libremente por cada uno de los ponentes a partir de su propia experiencia de vida) aporta una mirada alejada de la rigidez académica o de los tópicos de la autoayuda, y precisamente, este es el valor añadido de nuestra actividad. Rehuendo siempre el paternalismo, el punto de vista sobre conceptos como la superación, el compromiso, el trabajo en equipo o el optimismo, entre otros, que pueden ofrecernos personas con una realidad cotidiana muy diferente a la de los asistentes, supone una oportunidad para abrirnos a ver las cosas desde una perspectiva más amplia. Y siempre en un espacio lleno de fuerza y positivismo que no deja a nadie indiferente.

Por otra parte, la contribución a la inserción sociolaboral de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas, radica en su práctica imposibilidad de acceso al mercado laboral y la vida social, dado que su alto grado de afectación -principalmente en la movilidad y el habla- lo dificulta enormemente. En este sentido, la única alternativa que les queda es la "reclusión" en el domicilio familiar o en las residencias donde viven la gran mayoría de ellos. Estos talleres -que para ellos es su trabajo- les permite realizarse, relacionarse de igual a igual y ser parte activa de la sociedad.

Objetivos del Taller

El objetivo principal de la actividad es llevar a los asistentes a una reflexión y valoración sobre la escala de valores que rige su vida y / o la del grupo en el que participan. Ofrecemos a los gestores, coordinadores, responsables y trabajadores en general de proyectos sociales, que trabajan con colectivos de todo tipo, una herramienta poderosa para trabajar la motivación, la superación personal y el empoderamiento de la persona.

Ofrecemos un producto que se dirige a las raíces más profundas del individuo y que hace una apelación directa a los aspectos más humanos de la persona. Somos de la opinión que el redescubrimiento de ciertos valores, hoy parcialmente dejados de lado por nuestra sociedad actual, representa una contribución cualitativa de gran importancia de cara a la formación integral de todos nosotros y que nos puede ayudar a mejorar dentro de los diferentes ámbitos donde interactuamos habitualmente (familia, trabajo, amistades, etc.)

Siempre desde esta perspectiva y desde una vertiente básicamente vivencial, nuestros talleres son una herramienta para:

- Facilitar la **motivación** y la **superación personal**.
- Potenciar el **trabajo en equipo** y **mejorar las relaciones** entre los miembros del equipo.
- Inducir a los participantes a hacer una reflexión sobre la importancia de **abordar los problemas en su justa medida** y ver la parte positiva de las cosas.
- Generar **autoestima** y **satisfacción** en los participantes.
- Potenciar la **creatividad** como recurso.
- Aumentar la **flexibilidad** y la **adaptabilidad** a los cambios.

Estructura del taller

La actividad completa consta de tres partes:

1. Presentación, exposición y coloquio:

Iniciamos la actividad con una pequeña explicación sobre la entidad y la naturaleza de la parálisis cerebral. Posteriormente se explica en qué consistirá la actividad y sus objetivos. A continuación, cada uno de los ponentes expondrá su visión particular sobre qué son y que comportan los valores de los que hablan. Es importante destacar que el contenido de las exposiciones soslaya los aspectos autobiográficos, a fin de presentarlos desde una visión universal que pueda ser compartida por todos los asistentes.

Para terminar esta primera parte, conducimos una actividad por grupos en la que se reflexionará sobre los valores predominantes y sobre los valores menos presentes en el equipo, con el fin de exponerlo y ponerlo en común posteriormente. Después, se hará la misma reflexión a nivel personal, para conocer los valores predominantes y los menos presentes en la vida de cada uno.

- Número de ponentes: de 5 a 7 personas.
- Número de asistentes recomendado: un máximo de 25/30 personas por sesión.
- Duración de la primera parte del taller: entre dos horas y dos horas y media.

2. Actividad de pintura adaptada:

Esta segunda parte consiste en una experiencia lúdica donde invitamos a los asistentes a pintar con un Licornio (aparato que se adapta a la cabeza de la persona para las personas que no pueden utilizar las manos). Esta dinámica nos permite seguir trabajando valores y actitudes como por ejemplo, la importancia de los otros, la creatividad como recurso, la aceptación de nuevos retos, etc.

3. Cierre y cuestionario de valoración: entre veinte minutos y media hora.

Necesidades específicas:

Espacios y accesos adaptados para sillas de ruedas eléctricas.

Coste de la actividad:

El coste de la actividad va en función de la especificidad, la duración y del coste del transporte adaptado.



CONOCERNOS

... toda una experiencia