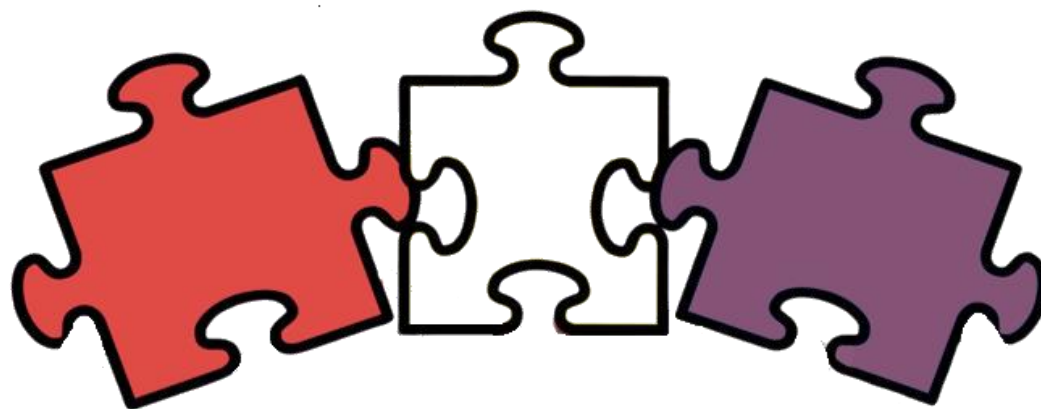




Fundació
No Somos Invisibles

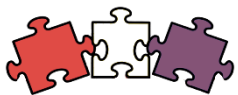
~~nosomosinvisibles.org~~



“La diversidad da color al mundo, sin ella el mundo sería en blanco y negro”

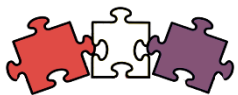
frase de Analía Araujo del [Libro de Frases Inspiradoras](#) de la FNSI

MEMORIA 2023



Índice

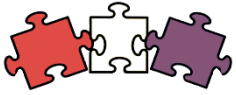
Misión y Visión -----	Pag.3
Nuestros Valores -----	Pag.4
El 2023, Éxitos logrados -----	Pag.5
La igualdad, un valor fundamental -----	Pag.6
Objetivos de desarrollo sostenible -----	Pag.7
Nuestros proyectos -----	Pag.8
Active People -----	Pag.9-13
CERCLE -----	Pag.14-27
Campañas -----	Pag.28-29
Eventos -----	Pag.30-31
Nuestras cuentas -----	Pag.32-33
Cómo colaborar -----	Pag.34
Han colaborado -----	Pag.35
Contacto -----	Pag.36



MISIÓN Y VISIÓN

Nuestra **MISIÓN**: generar actividades adaptadas a las necesidades y demandas de personas con Parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas que les permitan participar activamente en la sociedad.

Nos impulsamos hacia adelante con una **VISIÓN** atrevida: deseamos una sociedad que celebre la diversidad como una valiosa contribución al desarrollo, integrándola en cada uno de sus ámbitos.



NUESTROS VALORES

RESPECTO. Creemos firmemente en que es fundamental reconocer, aceptar, apreciar y valorar las cualidades de cualquier persona o cosa.

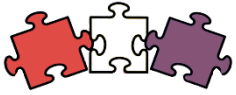
APOYO. Estamos totalmente implicados en la ayuda, que en algunas ocasiones las personas necesitamos, para poder llegar a realizar aquello que nos hace sentir felices y realizados.

IGUALDAD. Es un valor fundamental en la FNSI. Es un derecho humano y una condición de justicia social. Indispensable para acabar con la discriminación.

DETERMINACIÓN. Estamos convencidos que sin determinación y perseverancia no se consiguen los propósitos... y lo aplicamos.

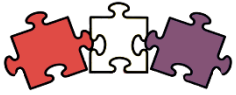
CONTRIBUCIÓN. Aportando a la sociedad la “evidencia” de que la diversidad y la diferencia son una aportación positiva para el desarrollo y la transformación.

INNOVACIÓN. Todos nuestros proyectos, actividades y filosofía sobre la “discapacidad” aportan una visión muy diferente y nuevos aspectos en los que poder trabajar.



ÉXITOS LOGRADOS

- ✓ La demanda de nuestras actividades sobre Valores ha continuado creciendo, con ellas hemos impactado en 640 personas de diferentes ámbitos.
- ✓ Hemos implementado CERCLE, un itinerario de desarrollo personal a través del autoconocimiento, adaptado a personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas, pero abierto a toda la comunidad, en el que han participado 18 personas con PC y 9 personas sin discapacidad.
- ✓ Se nos ha concedido el premio "Ciutat Solidària" de Onda Cero y el Consorci de la Zona Franca.
- ✓ Hemos aumentado los ingresos provenientes de subvenciones y de donaciones en un 41%.
- ✓ Nuestras campañas de Sant Jordi y de Navidad han logrado la colaboración de 3 nuevas empresas.
- ✓ Nuestros 2 eventos anuales: el Mercadillo solidario y el concierto solidario han vuelto a ser un gran éxito y un punto de encuentro con todos nuestros colaboradores.



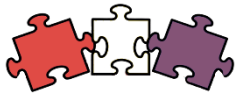
La igualdad, un valor fundamental

Para la Fundación NSI la igualdad es un valor fundamental, y la trabajamos desde un enfoque interseccional, en el que las categorías de sexo, género, orientación sexual y discapacidad se suman a otras, para aumentar las desigualdades que sufren las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas.

Teniendo en cuenta esta interseccionalidad trabajamos la igualdad de género de forma transversal, y fomentando la mirada femenina en el diseño y ejecución de todas nuestras actividades, reconociendo y abordando de manera proactiva los desafíos únicos que enfrentan las mujeres con discapacidad.

Nuestras acciones:

- ✓ **Liderazgo femenino.**
- ✓ **Comunicación Inclusiva.**
- ✓ **Conciliación personal, familiar y laboral.**
- ✓ **Metodología por competencias con perspectiva de género.**
- ✓ **Formación en igualdad.**
- ✓ **Valoramos el compromiso con la igualdad de las empresas con las que colaboramos.**

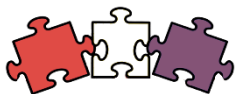


Objetivos de desarrollo sostenible



La fundación contribuye a la consecución de varios ODS:

- ✓ Fomento de una educación inclusiva y de calidad (ODS4)
- ✓ Garantizar una vida sana y promover el bienestar de las personas con Parálisis Cerebral y otras discapacidades físicas severas (ODS3)
- ✓ La promoción de trabajo decente para todos/as (ODS8)
- ✓ La reducción de desigualdades (ODS10)
- ✓ La creación de alianzas para lograr objetivos (ODS17)



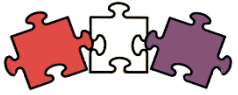
Nuestros proyectos

Desde sus inicios la Fundación NSI ha impartido actividades formativas y de sensibilización en diversos ámbitos basadas en la importancia de los valores en todos los ámbitos. En estas formaciones siempre han participado las personas con PC/DFS que forman parte activa de la Fundación, con el objetivo de visibilizar al colectivo y dar valor a sus capacidades y conocimientos.

Para profesionalizar a las personas con PC/DFS para su intervención, en dichas formaciones, se desarrolló el **Proyecto Active People**.

Es a partir del proyecto Active People que surgen otras necesidades de crecimiento personal por parte de las personas con PC/DFS. La falta de recursos y espacios adaptados para llevar a cabo actividades de desarrollo personal nos llevó a la creación del **Proyecto CERCLE**.





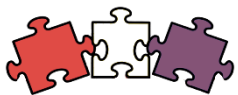
ACTIVE PEOPLE

Programa de capacitación laboral
para personas con Parálisis Cerebral y otras discapacidades físicas severas (Pc/Dfs)

Active People es un programa de capacitación para profesionalizar a las personas con PC/DFS que forman parte de la Fundación NSI y que participan en las actividades y talleres de “Formación en Valores” que ofrece la entidad en distintos ámbitos.

Este programa supone una oportunidad para las personas con PC/DFS de sentirse realizadas mediante la participación en el ámbito laboral, ya que en el contexto en el que se encuentran, con respecto al mercado laboral ordinario, resultan prácticamente nulas las oportunidades laborales.

Acceder a un empleo supone, además de un aporte económico, ampliar la red social, una mejora de la autoestima, un aumento de independencia, un sentimiento de realización personal y un sentimiento de aporte social. En este sentido, este programa se centra en la actividad laboral entendida como parte integral de la vida humana.

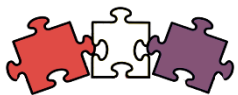


Active People

La **metodología** usada en el proyecto es de carácter participativo con una intervención individual, grupal y social.

Cuando hablamos de metodología participativa hacemos referencia a la participación activa de las personas con PC/DFS de la Fundación a lo largo de todo el proyecto. Este proceso metodológico participativo es característico de la Fundación y responde a uno de nuestros objetivos fundamentales: el empoderamiento de las personas con PC/DFS respecto a su proyecto vital.



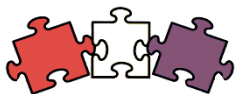


Active People

La **intervención** del proyecto es a nivel individual, grupal y social, ya que las actividades que lo componen constan de:

- ✓ Actividades para mejorar habilidades a nivel grupal y también a nivel personal.
- ✓ Módulos formativos por competencias a nivel grupal y personal.
- ✓ Parte práctica con las intervenciones en las formaciones y talleres de “Formación en Valores” que la Fundación ofrece en distintos ámbitos sociales, creando un impacto social que contribuye a la inclusión y visibilización del colectivo.





Active People en cifras



**Personas
participantes**
17

2023

Recursos



4 profesionales



3 personas
voluntarias

Actividades de Capacitación



200 horas por persona

Formación individual y grupal

72 horas por persona

Parte práctica del programa en las
actividades contratadas

Actividades Contratadas

Educación

6 actividades presenciales



180 Alumnas/os

Formaciones para personal técnico de proyectos sociales

5 actividades online

3 actividades presenciales



75 Personas

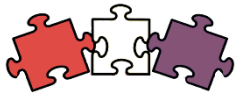
85 personas

Taller sobre Valores a empresas

4 actividades presencial

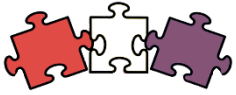


90 Personas



Active People en imágenes

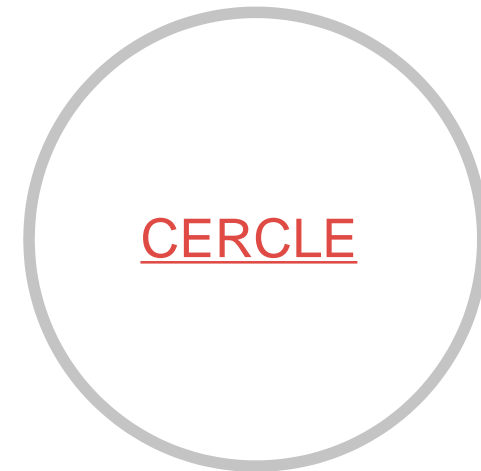




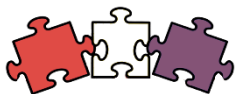
El proyecto **CERCLE** es un itinerario de desarrollo personal a través del autoconocimiento, dirigido a personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas, que a través de una serie de actividades adaptadas abarca diferentes aspectos de la persona: físico, emocional, intelectual, cultural y artístico.

Las actividades que conforman el programa del proyecto CERCLE son:

- ✓ Kundalini Yoga Adaptado
- ✓ Creación de contenidos
- ✓ Cinefórum
- ✓ El Taller de Arte
- ✓ Salidas Culturales



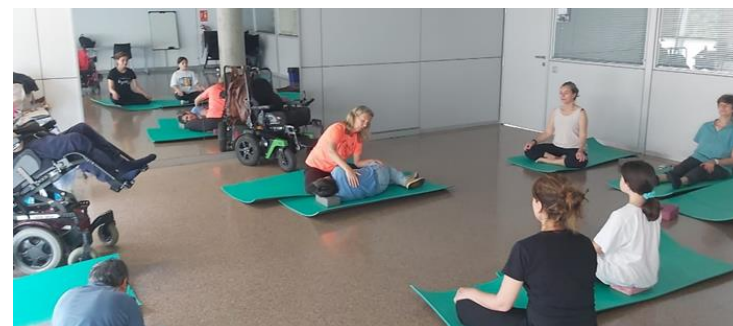
Todas las actividades están abiertas a la comunidad. Las actividades han sido gratuitas y las personas interesadas han podido inscribirse al número de actividades que deseadas hasta agotar las plazas.

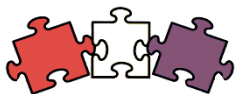


El proyecto nace las necesidades expresadas por las personas con PC/DFS que forman parte de la Fundación que mediante un **proceso participativo** conjuntamente con el equipo de profesionales de la Fundación consensuaron una serie de actividades adaptadas al alto grado de dependencia de las personas con PC/DFS.

Ha estado abierto a nuevas personas que cumplieran el perfil establecido para participar (personas con PC/DFS, en edad adulta, con un grado reconocido de discapacidad igual o superior al 65% y con un alto grado de dependencia para las actividades de la vida diaria) hasta llenar el número de plazas previstas, y también a cualquier persona sin discapacidad de la comunidad interesada en compartir estos espacios. De este modo, hemos creado espacios de convivencia vitales para el cumplimiento de los objetivos del programa.

En este sentido, el proyecto tiene una metodología participativa y una intervención a escala individual, grupal y social.





**Personas
participantes**

17

2023

Recursos



4 profesionales



4 personas
voluntarias

Actividades

Kundalini Yoga

38 sesiones

Creación de Contenidos

44 sesiones

Cinefórum

34 sesiones

Taller Pintura

42 sesiones

Salidas Culturales

7 sesiones

Personas participantes

Kundalini Yoga

Con PC/Dfs 7

Sin discapacidad 4

Creación de Contenidos

Con PC/Dfs 12

Cinefórum

Con PC/Dfs 7

Taller Pintura

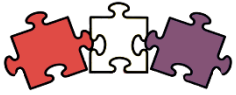
Con PC/Dfs 15

Sin discapacidad 157 (Sin permanencia)

Salidas Culturales

Con PC/Dfs 17

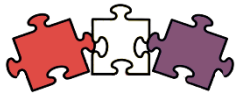
Sin discapacidad 4



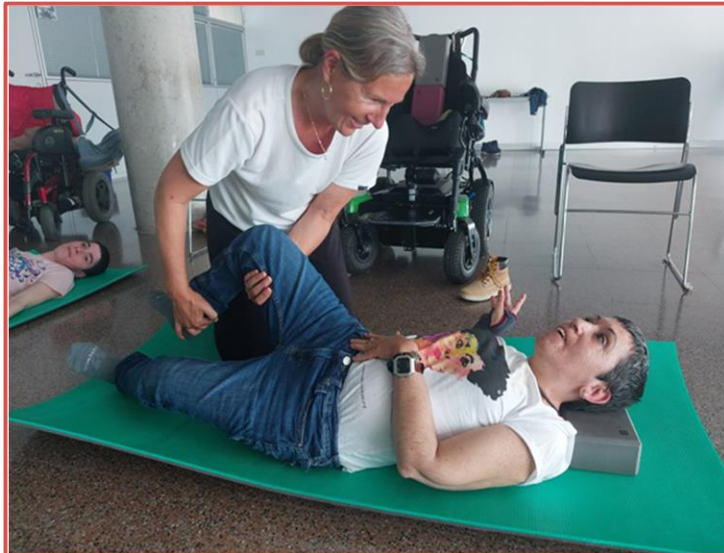
Kundalini yoga adaptado

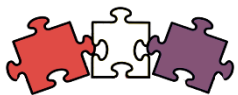
KUNDALINI YOGA ADAPTADO: El llamado yoga de la Conciencia. En Kundalini yoga aparte del ejercicio consciente, se utilizan técnicas de respiración, relajación, mantras, meditación y mudras. La finalidad de las sesiones es conseguir un espacio donde tanto el cuerpo como la mente, puedan romper la tensión acumulada, para así abrirse a nuevas posibilidades, desarrollando la conciencia corporal y espiritual.





Kundalini yoga adaptado

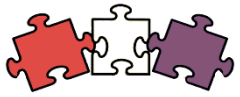




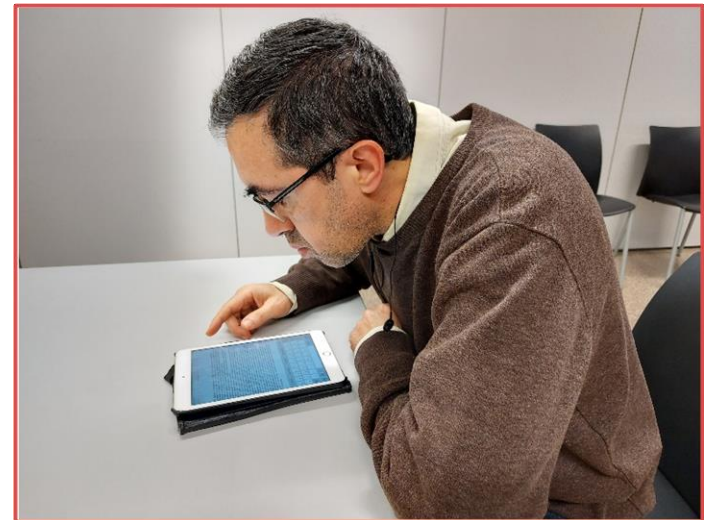
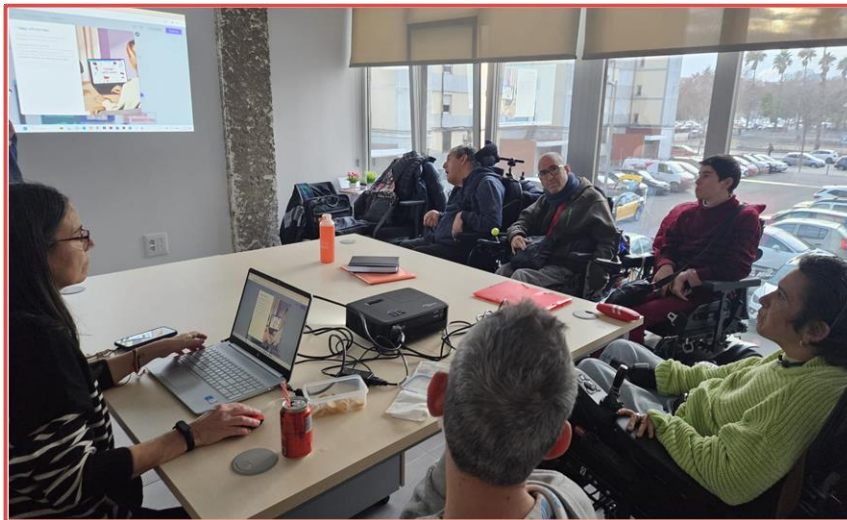
Creación de contenidos

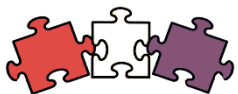
Creación de contenidos: En este espacio se trabaja la creación de contenidos para el proyecto de actividades formativas "Formación en valores" de la entidad, tanto para la web específica que se está desarrollando y redes sociales, como para las formaciones contratadas a la entidad por terceros, en las que participan y/o lideran, las personas con parálisis cerebral formadas en el programa Active People.





Creación de contenidos

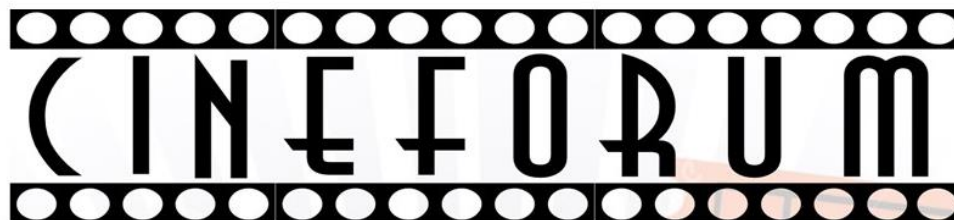


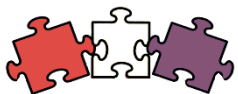


Tertulias y Cinefórum

TERTULIAS Y CINEFÓRUM:

Espacio de reflexión sobre aspectos significativos en nuestras vidas, tomando como punto de partida un contenido audiovisual a continuación de un debate. La finalidad de las sesiones es trabajar el pensamiento crítico, la gestión emocional, la comunicación activa y asertiva. También creamos sinergias con otras entidades del territorio con el objetivo de compartir y crear espacios de convivencia con personas con y sin discapacidad.





Tertulias y Cinefórum

5è



ENTRADA GRATUITA



DOCUMENTAL

El Hilo de Ariadna

Documental sobre la salut mental de les persones que viuen i dormen al carrer.

Guió: Ricard Ruiz Garzón

Imatge: Dirk Nagel

Tècnic: Jordi Baeza Albalade

Ètic report SCCL per a CSM

Ciutat Vella.

Sant Joan de Déu.

Setmana de la solidaritat de L'Hospitalet



DIMECRES 15 DE NOVEMBRE A LES 17,30H
SALA D'ACTES DEL CENTRE CULTURAL
(AL COSTAT de la Biblioteca)

Tema del debat
NINGÚ DORMINT AL CARRER

"Participa, digues la teva, t'hi esperem!"

Participants al col·loqui:

María Jesús González.

Psiquiatra de l'ESMIES (Equip Salut Mental en Sense Llar)
Parc Sanitari Sant Joan de Déu

Aranxa Ruiz. Equip de carrer de la Fundació La Vinya.

cineforumbellvitge@gmail.com

Convoca:



6è



ENTRADA GRATUITA



CADENA DE FAVORES

Direcció:
MIMI LEDER
Any 2000

Sinopsi:
Un nen imagina un curiós sistema per millorar el món, fer favors desinteressadament. Per a sorpresa de tothom, la generosa proposta causa furor entre la gent. Entretinguda comèdia amb tocs dramàtics i un eficaç repartiment.

DIMECRES 13 DE DICIEMBRE A LES 17,30H
SALA D'ACTES DEL CENTRE CULTURAL
(AL COSTAT de la Biblioteca)

Tema del debat
La solidaritat, cosa d'un dia o de tot un any?

Participants al col·loqui:

María Labernia.

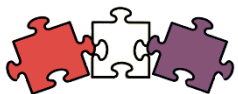
Directora de la Fundació La Vinya de Bellvitge-Gornal

Mario Gavilán. Director de Tallers Bellvitge.

cineforumbellvitge@gmail.com

Convoca:





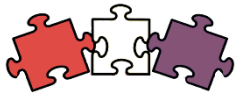
Taller de Arte



TALLER DE ARTE: Un espacio concebido, sobre todo, para explorar el lenguaje personal de cada participante. Mediante diferentes técnicas y lenguajes expresivos, se busca que todas las personas encuentren y potencien su singularidad y perspectiva. En el Taller de Arte se producen las obras que posteriormente la Fundación expone y vende para, por un lado, visibilizar el arte de las personas con PC/DFS, y por otro, para conseguir un aporte económico para la Fundación.

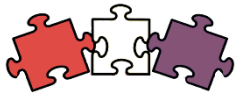
Dentro de esta actividad se han creado espacios llamados Teambuilding, dónde personas de distintas empresas comparten el taller con las personas con PC/DFS para desarrollar alguna composición (murales, postales...).





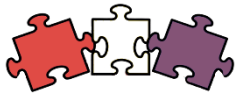
Taller de Arte





Teambuildings

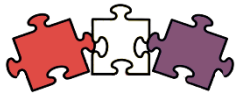




Salidas culturales

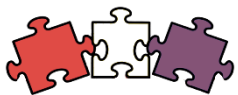
SALIDAS CULTURALES: Salidas mensuales programadas y escogidas por las personas participantes para ser partícipes y descubrir nuevos espacios de interacción y de inspiración. Tener la cultura como parte de nuestra vida diaria puede beneficiarnos de muchas maneras diferentes, algunas de las cuales son profundamente personales. Es una fuente para disfrutar, y puede proporcionar experiencias emotivas e intelectuales que nos conectan, que nos ayudan a crecer y a compartir.





Salidas culturales



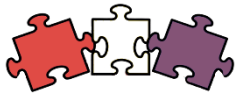


Campaña de Sant Jordi

En el Taller de Arte NSI se producen anualmente obras con la temática de Sant Jordi, con el objetivo de ofrecerlas a distintas entidades y aumentar el aporte económico de la Fundación.

Este año, han sido 5 empresas las que han colaborado con esta campaña visibilizando así el arte de las personas con PC/DFS.



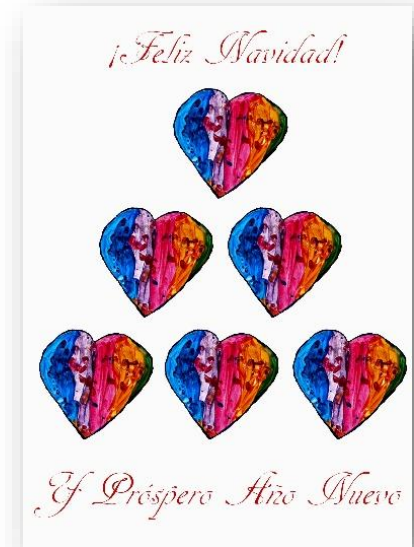
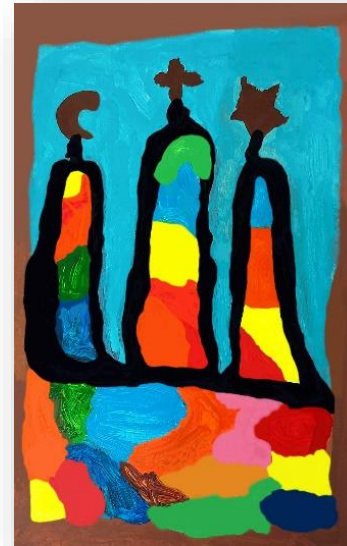


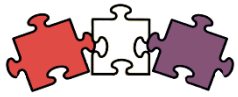
Campañas

Campaña de Navidad

Para la campaña de Navidad las personas participantes del Taller de Arte NSI crean postales y detalles navideños para ofrecer a entidades y aumentar el aporte económico de la Fundación.

Este año, han sido 4 empresas las que han colaborado con esta campaña visibilizando así el arte de las personas con PC/DFS.





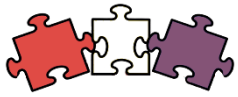
Eventos

Durante el año 2023, la Fundación organizó dos eventos de gran relevancia que no solo fortalecieron nuestra labor solidaria, sino que también fomentaron la participación activa de la comunidad y el sector empresarial.



Concierto Solidario por Tuccis Band un evento que contó con la destacada asistencia de numerosos socios y socias, amistades y familiares. La unión de la comunidad en torno a la música y la solidaridad marcó una jornada memorable, donde la recaudación y el apoyo de las personas asistentes contribuyeron significativamente a nuestras iniciativas benéficas.

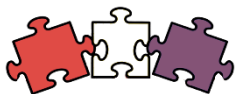




Eventos

Mercadillo Solidario un evento en el cual grandes empresas participaron de manera generosa al aportar productos. Este mercadillo no solo brindó la oportunidad de adquirir productos de calidad, sino que también permitió recaudar fondos para nuestros proyectos sociales. La participación activa de las empresas no solo evidencia su compromiso social, sino que también destaca la importancia de la colaboración entre el sector empresarial y las organizaciones sin fines de lucro para lograr un impacto positivo en la comunidad.

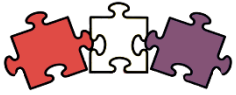




Nuestras cuentas

CUENTA DE RESULTADOS 2023	
INGRESOS	
Prestación de servicios	19.940,25
Subvenciones oficiales	51.803,86
Donativos	48.214,76
TOTAL INGRESOS	119.958,87
GASTOS DE EXPLOTACIÓN	
Compras destinadas a la actividad	2.917,66
Sueldos y salarios	72.672,28
Alquileres	865,27
Mensajería y transportes	797,56
Gestoría	3.656,87
Adquisición de material	6.221,62
Desplazamientos actividades	1.404,15
Seguros	242,86
Alojamiento y App informáticas	881,83
Gastos financieros	587,71
Otros tributos	108,24
Otros gastos sociales	282,05
Compensación voluntariado	1.590,00
TOTAL GASTOS	92.228,10
RESULTADO EXPLOTACIÓN	27.730,77

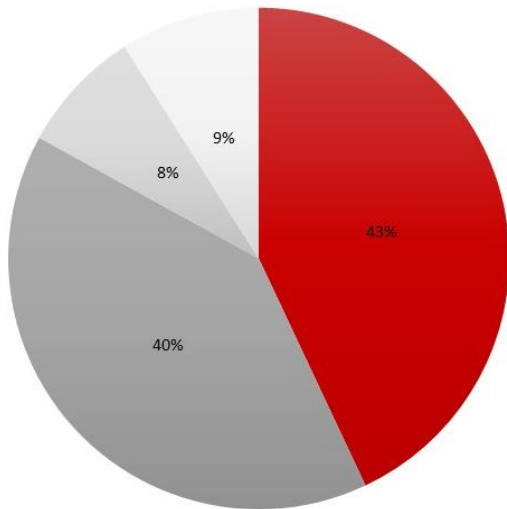
BALANCE DE SITUACIÓN 2023	
ACTIVO	
A) ACTIVO NO CORRIENTE	0
B) ACTIVO CORRIENTE	89.834,33
Materiales diversos	3.129,80
Efectivo y otros activos equivalentes	86.704,53
Pdte. de cobro	0,00
TOTAL ACTIVO	89.834,33
PASIVO	
A) PATRIMONIO NETO	84.662,42
Fondo social	30.000,00
Remanente	26.931,65
Excedente del ejercicio	27.730,77
C) PASIVO CORRIENTE	5.171,91
Acreedores diversos	5.171,91
TOTAL PASIVO	89.834,33



¿Cómo obtenemos nuestros ingresos?

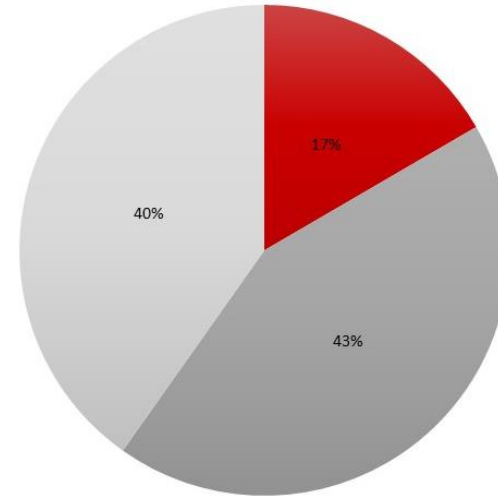


92.228,10 €



■ Programa Active People ■ Programa Cercle ■ Gestión ■ Campañas

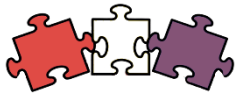
119.958,87 €



■ Prestación de servicios ■ Subvenciones oficiales ■ Donaciones y Campañas



¿Cómo distribuimos nuestros fondos?



Cómo colaborar

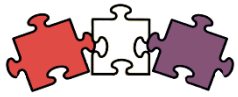
La Fundación No Somos Invisibles trabaja para la inclusión sociolaboral de personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas. Se trata de personas que, debido a su alto grado de «discapacidad» y dependencia, no tienen acceso al mercado laboral y su integración social es mínima. Para ellos es muy importante tener una actividad y sentir que son parte activa en la sociedad.

Nuestra misión es generar actividades adaptadas y ofrecerlas a la sociedad aportando valor. Como dice nuestro eslogan “conocerlos es toda una experiencia” y es entonces cuando te das cuenta de lo mucho que nos pueden aportar.

Si te interesa nuestra labor y quieres colaborar con nuestro proyecto, lo agradecemos enormemente.

Puedes colaborar de diferentes maneras:





Han colaborado

• Económicamente:



• Contratando nuestras actividades:



• Comprando nuestros productos del taller de arte:





nosomosinvisibles.org

GRACIAS POR HACERNOS VISIBLES !!

CONTACTO:

Sede social:

Passeig Manuel Girona, 41 Bajos, 2
08034 - Barcelona

Oficinas:

Hotel d'Entitats Bellvitge
Agda. Mare de Déu de Bellvitge, 20 D.4
08907 - L'Hospitalet de Llobregat



655 810 001 / 690 93 05 39



info@nosomosinvisibles.org

SÍGUENOS:



www.nosomosinvisibles.org



facebook.com/nosomosinvisibles



twitter.com/nosomosinv_bles



youtube.com/user/nosomosinvisibles



instagram.com/nosomosinvisibles/



linkedin.com/nosomosinvisibles/