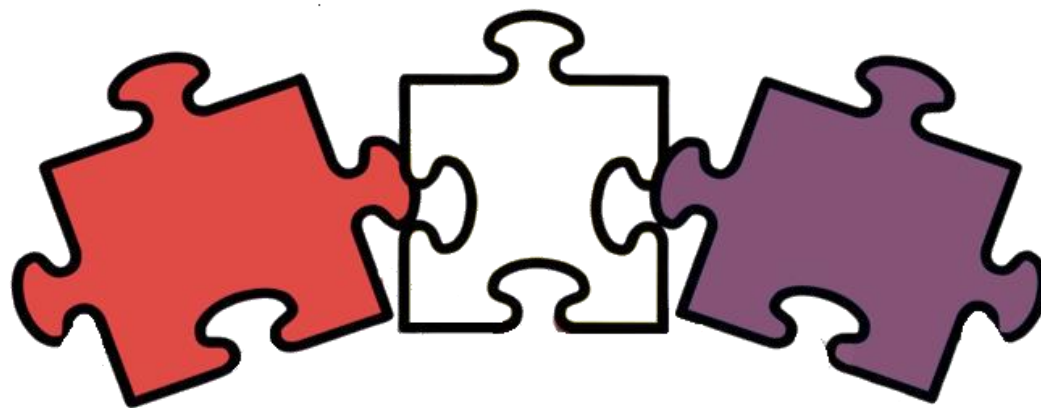




Fundació  
No Somos Invisibles

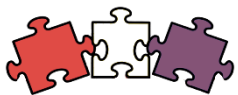
~~nosomosinvisibles.org~~



“La diversidad da color al mundo, sin ella el mundo sería en blanco y negro”

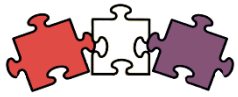
frase de l'Analía Araujo, la podeu trobar al [“Llibre de Frases Inspiradores”](#) de la FNSI

MEMÒRIA 2023



# Índex

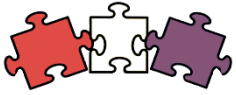
|   |           |
|---|-----------|
| <a href="#">Missió i Visió</a>                          | Pag.3     |
| <a href="#">Els nostres Valors</a>                      | Pag.4     |
| <a href="#">El 2023, Èxits aconseguits</a>              | Pag.5     |
| <a href="#">La igualtat, un valor fonamental</a>        | Pag.6     |
| <a href="#">Objectius de desenvolupament sostenible</a> | Pag.7     |
| <a href="#">Els nostres projectes</a>                   | Pag.8     |
| <a href="#">Active People</a>                           | Pag.9-13  |
| <a href="#">CERCLE</a>                                  | Pag.14-27 |
| <a href="#">Campanyes</a>                               | Pag.28-29 |
| <a href="#">Esdeveniments</a>                           | Pag.30-31 |
| <a href="#">Els nostres comptes</a>                     | Pag.32-33 |
| <a href="#">Com col·laborar</a>                         | Pag.34    |
| <a href="#">Han col·laborat</a>                         | Pag.35    |
| <a href="#">Contacte</a>                                | Pag.36    |



## MISIÓ i VISIÓ

La nostra **MISSIÓ**: generar activitats adaptades a les necessitats i demandes de persones amb Paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes que els permetin participar activament en la societat.

Ens impulem amb una **VISIÓ** atrevida: desitgem una societat que celebri la diversitat com una valuosa contribució al desenvolupament, integrant-la en cadascun dels seus àmbits.



## ELS NOSTRES VALORS

**RESPECTE.** Creiem fermament en què és fonamental reconèixer, acceptar, apreciar i valorar les qualitats de qualsevol persona o cosa.

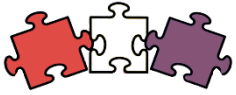
**SUPORT.** Estem totalment implicats en l'ajuda, que en algunes ocasions les persones necessitem, per a poder arribar a realitzar allò que ens fa sentir felices i realitzats.

**IGUALTAT.** És un valor fonamental en la FNSI. És un dret humà i una condició de justícia social. Indispensable per a posar fi a la discriminació.

**DETERMINACIÓ.** Estem convençuts que sense determinació i perseverança no s'aconsegueixen els propòsits... i ho apliquem.

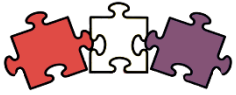
**CONTRIBUCIÓ.** Aportant a la societat la “evidència” que la diversitat i la diferència són una aportació positiva per al desenvolupament i la transformació.

**INNOVACIÓ.** Tots els nostres projectes, activitats i filosofia sobre la “discapacitat” aporten una visió molt diferent i nous aspectes en els quals poder treballar.



# ÉXITS ACONSEGUITS

- ✓ La demanda de les nostres activitats sobre Valors ha continuat creixent, amb elles hem impactat en 640 persones de diferents àmbits.
- ✓ Hem implementat CERCLE, un itinerari de desenvolupament personal a través de l'autoconeixement, adaptat a persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes, però obert a tota la comunitat.
- ✓ Hem guanyat el premi "Ciutat Solidària" d'Onda Zero i el Consorci de la Zona Franca.
- ✓ Hem augmentat els ingressos provinents de subvencions i de donacions.
- ✓ Les nostres campanyes de Sant Jordi i de Nadal han aconseguit la col·laboració de noves empreses.
- ✓ Els nostres 2 esdeveniments anuals: el "Mercadillo solidari" i el concert solidari han tornat a ser un gran èxit i un punt de trobada amb els nostres col·laboradors.



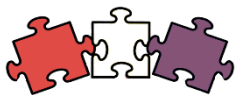
## La igualtat, un valor fonamental

Per a la Fundació NSI la igualtat és un valor fonamental, i la treballem des d'un enfocament interseccional, en el qual les categories de sexe, gènere, orientació sexual i discapacitat se sumen a unes altres, per a augmentar les desigualtats que sofreixen les persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes.

Tenint en compte aquesta interseccionalitat treballem la igualtat de gènere de manera transversal, i fomentant la mirada femenina en el disseny i execució de totes les nostres activitats, reconeixent i abordant de manera proactiva els desafiaments únics que enfronten les dones amb discapacitat.

Les nostres accions:

- ✓ **Lideratge femení.**
- ✓ **Comunicació Inclusiva.**
- ✓ **Conciliació personal, familiar i laboral.**
- ✓ **Metodologia per competències amb perspectiva de gènere.**
- ✓ **Formació en igualtat.**
- ✓ **Valorem el compromís amb la igualtat de les empreses amb les quals col·laborem.**

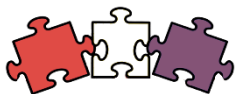


## Objectius de desenvolupament sostenible



La Fundació contribueix a la consecució de varis ODS:

- ✓ Foment d'una educació inclusiva i de qualitat (ODS4)
- ✓ Garantir una vida sana i promoure el benestar de les persones amb Paràlisi Cerebral i altres discapacitats físiques severes (ODS3)
- ✓ La promoció de treball decent per a tots/as (ODS8)
- ✓ La reducció de desigualtats (ODS10)
- ✓ La creació d'aliances per a aconseguir objectius (ODS17).



## Els nostres projectes

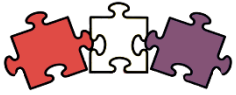
Des dels seus inicis la Fundació NSI ha impartit activitats formatives i de sensibilització en diversos àmbits basades en la importància dels valors en la vida quotidiana. En aquestes formacions sempre han participat les persones amb PC/DFS que formen part activa de la Fundació, amb l'objectiu de visibilitzar al col·lectiu i donar valor a les seves capacitats i coneixements.

Per a professionalitzar a les persones amb PC/DFS per a la seva intervenció, en aquestes formacions, es va desenvolupar el Projecte **Active People**.

És a partir del projecte Active People que sorgeixen altres necessitats de creixement personal per part de les persones amb PC/DFS. La falta de recursos i espais adaptats per a dur a terme activitats de desenvolupament personal ens va portar a la creació del Projecte **CERCLE**.







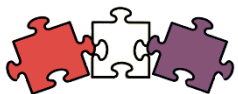
## ACTIVE PEOPLE

Programa de capacició laboral  
per persones amb Paràlisi Cerebral i altres discapacitats físiques severes

Active People és un programa de capacició per a professionalitzar a les persones amb PC/DFS que formen part de la Fundació NSI i que participen en les activitats i tallers de “Formació en Valors” que ofereix l'entitat en diferents àmbits.

Aquest programa suposa una oportunitat per a les persones amb PC/DFS de sentir-se realitzades mitjançant la participació en l'àmbit laboral, ja que en el context en el qual es troben, respecte al mercat laboral ordinari, resulten pràcticament nul·les les oportunitats laborals.

Accedir a una ocupació suposa, a més d'una aportació econòmica, ampliar la xarxa social, una millora de l'autoestima, un augment d'independència, un sentiment de realització personal i un sentiment d'aportació social. En aquest sentit, aquest programa se centra en l'activitat laboral entesa com a part integral de la vida humana.

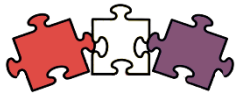


## Active People

La metodologia usada en el projecte és de caràcter participatiu amb una intervenció individual, grupal i social.

Quan parlem de metodologia participativa fem referència a la participació activa de les persones amb PC/DFS de la Fundació al llarg de tot el projecte. Aquest procés metodològic participatiu és característic de la Fundació i respon a un dels nostres objectius fonamentals: l'apoderament de les persones amb PC/DFS respecte al seu projecte vital.



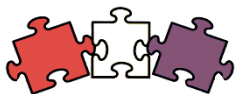


## Active People

La **intervenció** del projecte és a nivell individual, grupal i social, ja que les activitats que ho componen consten de:

- ✓ Activitats per a millorar habilitats a escala grupal i també a escala personal.
- ✓ Mòduls formatius per competències a escala grupal i personal.
- ✓ Part pràctica amb les intervencions en les formacions i tallers de “Formació en Valors” que la Fundació ofereix en diferents àmbits socials, creant un impacte social que contribueix a la inclusió i visibilització del col·lectiu.





# Active People en xifres



**Persones  
participants**  
17

# 2023

## Recursos



4 professionals



3 persones  
voluntàries

## Activitats de Capacitació



**200 hores per persona**

Formació individual i grupal

**72 hores per persona**

Part pràctica del programa a las activitats  
contractades

## Activitats Contractades

### Educació

6 activitats presencials



80 Alumnat

### Formació per al personal tècnic de projectes socials

5 activitats online

3 activitats presencials



75 Persones

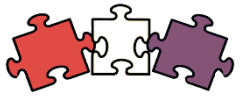
85 persones

### Taller sobre Valors a empreses

4 activitats presencials

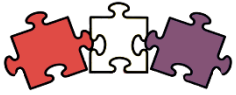


90 Persones



# Active People en imatges

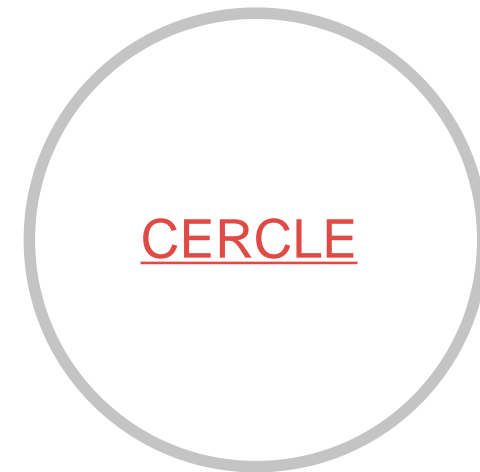




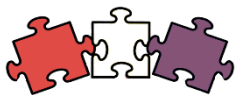
El projecte **CERCLE** és un itinerari de desenvolupament personal a través de l'autoconeixement, dirigit a persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes, que a través d'una sèrie d'activitats adaptades abasta diferents aspectes de la persona: físic, emocional, intel·lectual, cultural i artístic.

Les activitats que conformen el programa del projecte CERCLE són:

- ✓ Kundalini loga Adaptat
- ✓ Creació de continguts
- ✓ Tertúlies i Cinefòrum
- ✓ El Taller d'Art
- ✓ Sortides Culturals



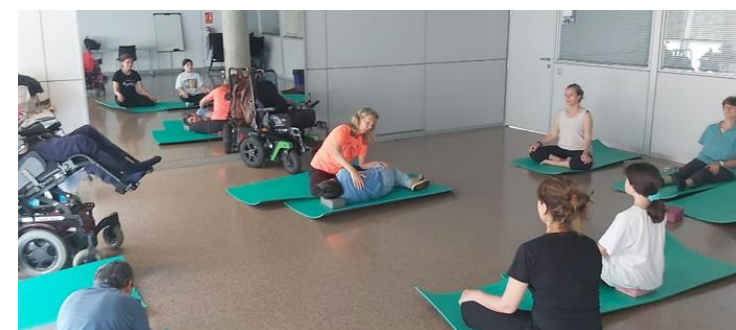
Totes les activitats estan obertes a la comunitat. Les activitats han estat gratuïtes i les persones interessades han pogut inscriure's al nombre d'activitats desitjades fins a esgotar les places

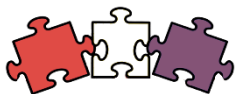


El projecte neix les necessitats expressades per les persones amb PC/DFS que formen part de la Fundació que mitjançant un **procés participatiu**, conjuntament amb l'equip de professionals de la Fundació, van consensuar una sèrie d'activitats adaptades a l'alt grau de dependència de les persones amb PC/DFS.

Ha estat obert a noves persones que complissin el perfil establert per a participar (persones amb PC/DFS, en edat adulta, amb un grau reconegut de discapacitat igual o superior al 65% i amb un alt grau de dependència per a les activitats de la vida diària) fins a omplir el nombre de places previstes, i també a qualsevol persona sense discapacitat de la comunitat interessada a compartir aquests espais. D'aquesta manera, hem creat espais de convivència vitals per al compliment dels objectius del programa.

En aquest sentit, el projecte té una metodologia participativa i una **intervenció** a escala individual, grupal i social.





**Persones  
participants**  
17

# 2023

## Recursos



4 professionals



4 persones  
voluntàries

## Activitats

### **Kundalini loga**

38 sessions

### **Creació de Continguts**

44 sessions

### **Tertúlies i Cinefòrum**

34 sessions

### **Taller d'Art**

42 sessions

### **Sortides Culturals**

7 sortides

## Persones participants

### **Kundalini loga**

Amb PC/DFS 7  
Sense discapacitat 4

### **Creació de Continguts**

Amb PC/DFS 12

### **Tertúlies i Cinefòrum**

Amb PC/DFS 7

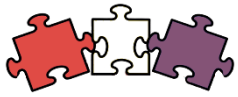
### **Taller d'Art**

Amb PC/DFS 15  
Sense discapacitat 157 (Sense permanència)

### **Sortides Culturals**

Amb PC/DFS 17  
Sense discapacitat 4



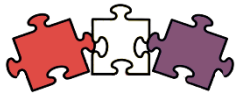


## Kundalini ioga adaptat

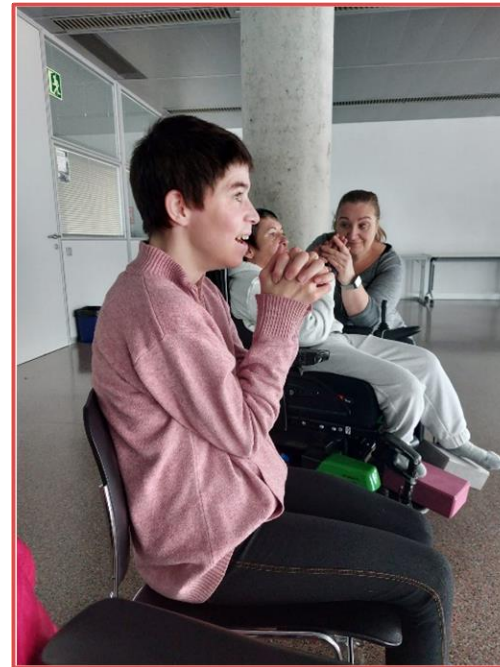
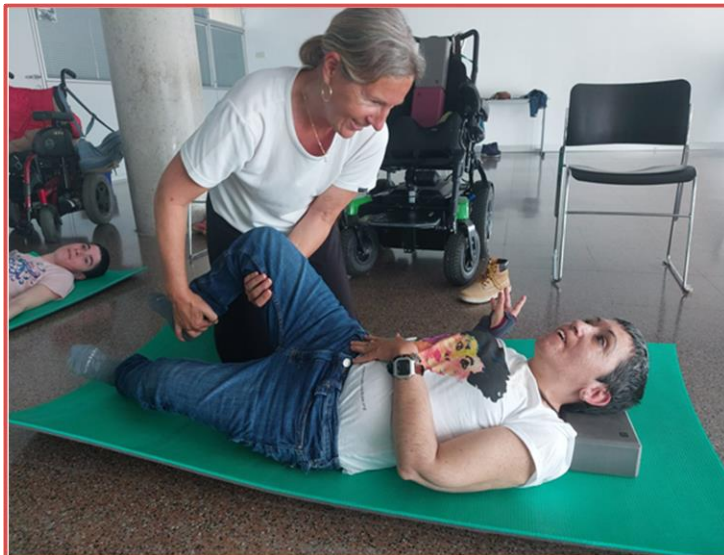
### KUNDALINI IOGA ADAPTAT:

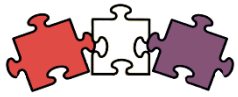
L'anomenat ioga de la Consciència. En Kundalini ioga a part de l'exercici conscient, s'utilitzen tècniques de respiració, relaxació, mantres, meditació i mudras. La finalitat de les sessions és aconseguir un espai on tant el cos com la ment, puguin trencar la tensió acumulada, per a així obrir-se a noves possibilitats, desenvolupant la consciència corporal i espiritual.





# Kundalini loga adaptat

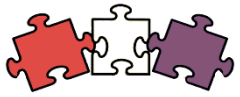




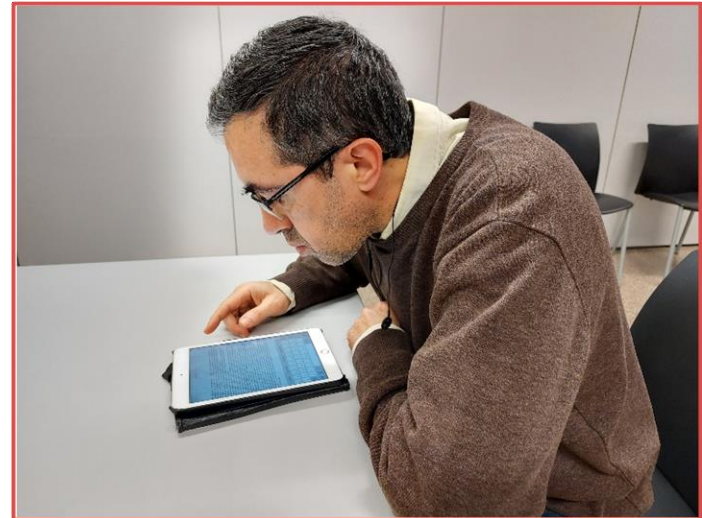
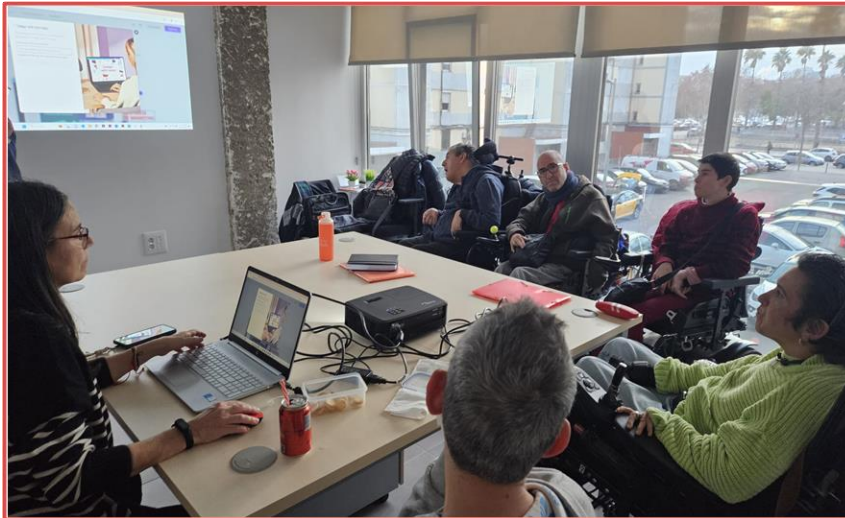
## Creació de continguts

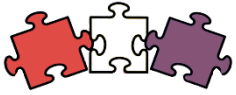
**Creació de continguts:** En aquest espai es treballa la creació de continguts per al projecte d'activitats formatives "Formació en valors" de l'entitat, tant per a la web específica que s'està desenvolupant i xarxes socials, com per a les formacions contractades a l'entitat per tercers, en les quals participen i/o lideren les persones amb paràlisi cerebral formades en el programa. Active People.





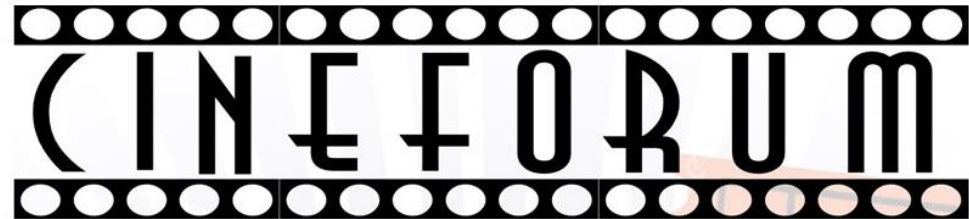
## Creació de continguts





## Tertúlies i Cinefòrum

**TERTÚLIES I CINEFÒRUM:** Espai de reflexió sobre aspectes significatius en les nostres vides, prenent com a punt de partida un contingut audiovisual a continuació d'un debat. La finalitat de les sessions és treballar el pensament crític, la gestió emocional, la comunicació activa i assertiva. També creem sinergies amb altres entitats del territori amb l'objectiu de compartir i crear espais de convivència amb persones amb i sense discapacitat.





# Tertúlies i Cinefòrum

5<sup>e</sup>



**CINEFÒRUM  
BELLVITGE**

ENTRADA  
GRATUÏTA



**DOCUMENTAL**  
*El Hilo de Ariadna*

*Documental sobre la salut mental de les persones que viuen i dormen al carrer.*  
 Guió: Ricard Ruiz Garzón  
 Imatge: Dirk Nagel  
 Tècnic: Jordi Baeza Albalade  
 Ètic report SCCL per a CSM Ciutat Vella.  
 Sant Joan de Déu.

**DIMECRES 15 DE NOVEMBRE A LES 17,30H**  
**SALA D'ACTES DEL CENTRE CULTURAL**  
 (AL COSTAT de la Biblioteca)

---

**Tema del debat**  
**NINGÚ DORMINT AL CARRER**  
*"Participa, digues la teva, t'hi esperem!"*

**Participants al col·loqui:**  
**María Jesús González.**  
 Psiquiatra de l'ESMES (Equip Salut Mental en Sense Llar)  
 Parc Sanitari Sant Joan de Déu  
**Aranxa Ruiz.** Equip de carrer de la Fundació La Vinya.

Convoca:

Participa i col·labora:



Asociación de Viejos Venezolanos Bellvitge



B'30 BELLEVITGE 2030



CC BY-NC-SA



Creu Roja



S3D



Epa de Ciutadania



Biblioteques de L'H Bellvitge



la vinya

**Setmana de la solidaritat de L'Hospitalet**



SEMPRE HI HA UN FAR

6<sup>e</sup>



**CINEFÒRUM  
BELLVITGE**

ENTRADA  
GRATUÏTA



**CADENA DE FAVORES**

**Direcció:**  
**MIMI LEDER**  
 Any 2000

**Sinopsi:**  
*Un nen imagina un curiós sistema per millorar el món, fer favors desinteressadament. Per a sorpresa de tothom, la generosa proposta causa furor entre la gent. Entretinguda comèdia amb tocs dramàtics i un eficaç repartiment.*

**DIMECRES 13 DE DICIEMBRE A LES 17,30H**  
**SALA D'ACTES DEL CENTRE CULTURAL**  
 (AL COSTAT de la Biblioteca)

---

**Tema del debat**  
**La solidaritat, cosa d'un dia o de tot un any?**

**Participants al col·loqui:**  
**María Labernia.**  
 Directora de la Fundació La Vinya de Bellvitge-Gornal  
**Mario Gavilán.** Director de Tallers Bellvitge.

Convoca:

Participa i col·labora:



Asociación de Viejos Venezolanos Bellvitge



B'30 BELLEVITGE 2030



CC BY-NC-SA



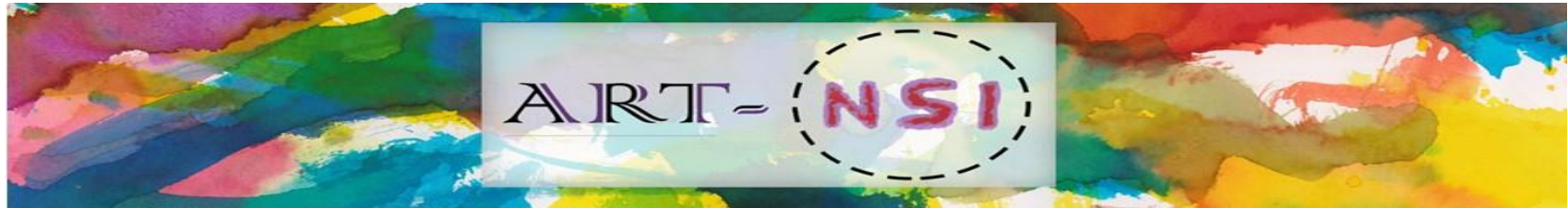
Biblioteques de L'H Bellvitge



bestraten homies arquitectura



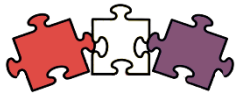
## Taller d'Art



**TALLER D'ART:** Un espai concebut, sobretot, per a explorar el llenguatge personal de cada participant. Mitjançant diferents tècniques i llenguatges expressius, es busca que totes les persones trobin i potenciïn la seva singularitat i perspectiva. En el Taller d'Art es produeixen les obres que posteriorment la Fundació exposa i ven per, d'una banda, visibilitzar l'art de les persones amb PC/DFS, i d'altra, per a aconseguir una aportació econòmica per a la Fundació.

Dins d'aquesta activitat s'han creat espais anomenats Team Building on persones de diferents entitats comparteixen unes sessions artístiques amb les persones que tenen PC/DFS.

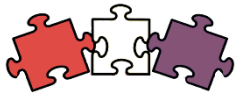




# Taller d'Art

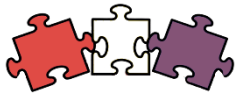






# Taller d'Art Team Building

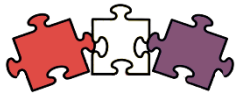




## Sortides culturals

**SORTIDES CULTURALS:** Sortides mensuals programades i triades per les persones participants per a ser partícips i descobrir nous espais d'interacció i d'inspiració. Tenir la cultura com a part de la nostra vida diària pot beneficiar-nos de moltes maneres diferents, algunes de les quals són profundament personals. És una font per a gaudir, i pot proporcionar experiències emotives i intel·lectuals que ens connecten, que ens ajuden a créixer i a compartir.





## Sortides culturals





# Campanyes

## Campanya de Sant Jordi

En el Taller d'Art NSI es produeixen anualment obres amb la temàtica de Sant Jordi, amb l'objectiu d'oferir-les a diferents entitats i augmentar l'aportació econòmica de la Fundació.

Enguany, han estat 5 empreses les que han col·laborat amb aquesta campanya visibilitzant així l'art de les persones amb PC/DFS.



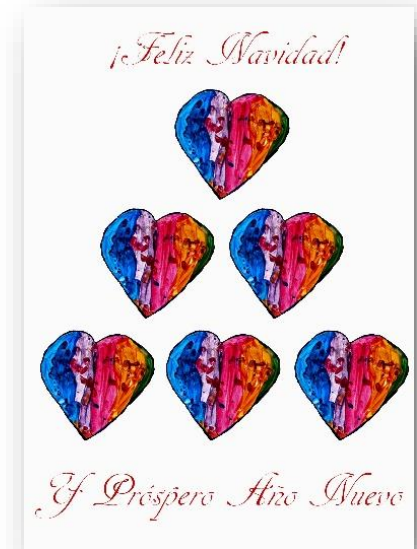


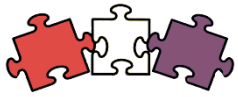
# Campanyes

## Campanya de Nadal

Per a la campanya de Nadal les persones participants del Taller d'Art NSI creen postals i detalls nadalencs per a oferir a entitats i augmentar l'aportació econòmica de la Fundació.

Enguany, han estat 4 empreses les que han col·laborat amb aquesta campanya visibilitzant així l'art de les persones amb PC/DFS.





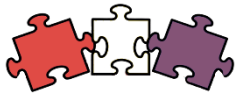
## Esdeveniments

Durant l'any 2023, la Fundació va organitzar dos esdeveniments de gran rellevància que, no sols van enfortir la nostra labor solidària, sinó que també van fomentar la participació activa de la comunitat i el sector empresarial.



**Concert Solidari per Tuccis Band** un esdeveniment que va comptar amb la destacada assistència de nombrosos socis i sòcies, amistats i familiars. La unió de la comunitat entorn de la música i la solidaritat va marcar una jornada memorable, on la recaptació i el suport de les persones assistents van contribuir significativament a les nostres iniciatives benèfiques.

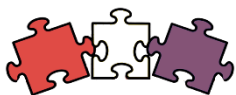




## Esdeveniments

**“Mercadillo Solidari”** un esdeveniment en el qual grans empreses van participar de manera generosa en aportar productes. Aquest mercat ambulant no sols va brindar l'oportunitat d'adquirir productes de qualitat, sinó que també va permetre recaptar fons per als nostres projectes socials. La participació activa de les empreses no sols evidencia el seu compromís social, sinó que també destaca la importància de la col·laboració entre el sector empresarial i les organitzacions sense fins de lucre per a aconseguir un impacte positiu en la comunitat.





## Les nostres comptes

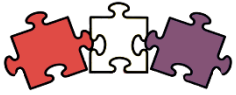
### COMPTE DE RESULTATS 2023

| <b>INGRESSOS</b>                 |                   |
|----------------------------------|-------------------|
| Prestació de serveis             | 19.940,25         |
| Subvencions oficials             | 51.803,86         |
| Donatius                         | 48.214,76         |
| <b>TOTAL INGRESSOS</b>           | <b>119.958,87</b> |
| <b>DESPESES D'EXPLOTACIÓ</b>     |                   |
| Compres destinades a l'activitat | 2.917,66          |
| Sous i salaris                   | 72.672,28         |
| Lloguers                         | 865,27            |
| Missatgeria i transport          | 797,56            |
| Gestoria                         | 3.656,87          |
| Adquisició de material           | 6.221,62          |
| Desplaçaments activitats         | 1.404,15          |
| Assegurances                     | 242,86            |
| Allotjament i App informàtiques  | 881,83            |
| Despeses financeres              | 587,71            |
| Altres tributs                   | 108,24            |
| Altres despeses socials          | 282,05            |
| Compensació voluntariat          | 1.590,00          |
| <b>TOTAL DESPESES</b>            | <b>92.228,10</b>  |
| <b>RESULTAT EXPLOTACIÓ</b>       | <b>27.730,77</b>  |

### BALANÇ DE SITUACIÓ 2023

| <b>ACTIU</b>                        |                  |
|-------------------------------------|------------------|
| A) ACTIU NO CORRENT                 | 0                |
| B) ACTIU CORRENT                    | <b>89.834,33</b> |
| Materials diversos                  | 3.129,80         |
| Efectiu i altres actius equivalents | 86.704,53        |
| Pendent de cobrament                | 0,00             |
| <b>TOTAL ACTIU</b>                  | <b>89.834,33</b> |
| <b>PASSIU</b>                       |                  |
| A) PATRIMONI NET                    | <b>84.662,42</b> |
| Fons social                         | 30.000,00        |
| Remanent                            | 26.931,65        |
| Excedent de l'exercici              | 27.730,77        |
| C) PASSIU CORRENT                   | <b>5.171,91</b>  |
| Acreedors diversos                  | 5.171,91         |
| <b>TOTAL PASSIU</b>                 | <b>89.834,33</b> |

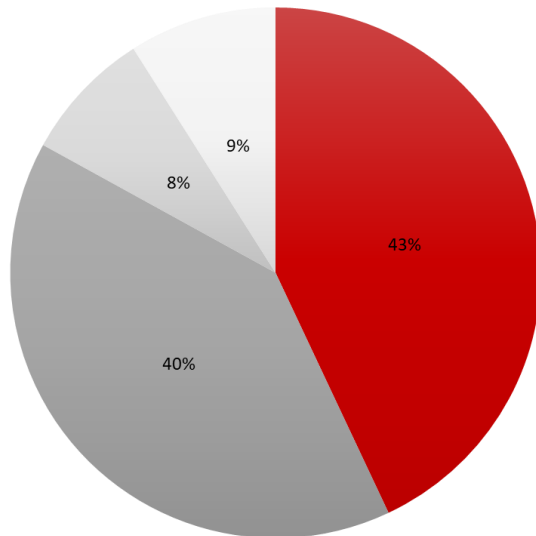




## ¿Com obtenim els nostres ingressos?

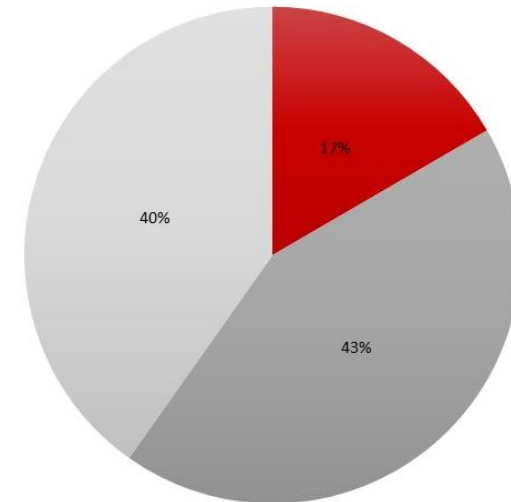


92.228,10 €



■ Programa Active People ■ Programa Cercle ■ Gestió ■ Campanyes

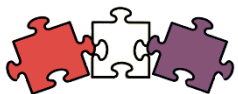
119.958,87 €



■ Prestació de serveis ■ Subvencions oficials ■ Donacions i campanyes



## ¿Com distribuïm els nostres fons?



## Com col·laborar

La Fundació No Som Invisibles treballa per a la inclusió sociolaboral de persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes. Es tracta de persones que, a causa del seu alt grau de «discapacitat» i dependència, no tenen accés al mercat laboral i la seva integració social és mínima. Per a elles és molt important tenir una activitat i sentir que són part activa en la societat.

La nostra missió és generar activitats adaptades i oferir-les a la societat aportant valor. Com diu el nostre eslògan “conèixer-les és tota una experiència” i és llavors quan t'adones del molt que ens poden aportar.

Si t'interessa la nostra labor i vols col·laborar amb el nostre projecte, ho agraïm enormement.

Pots col·laborar de diferents maneres:



**Contractant  
les nostres  
actividades**



**Amb l'obra  
del Taller  
d'Art**



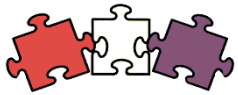
**Amb  
donacions a  
la Fundació**



**Fent-te  
voluntari de  
la Fundació**



**Involucrant a  
la teva  
empresa**



## Han col·laborat

### • Econòmicament:



### • Contractant les nostres activitats:



### • Comprant els nostres productes del Taller d'Art:





[nosomosinvisibles.org](http://nosomosinvisibles.org)

GRÀCIES POR FER-NOS VISIBLES !!

#### CONTACTE:

##### Seu social:

Passeig Manuel Girona, 41 Bajos, 2  
08034 – Barcelona

##### Oficines:

Hotel d'Entitats Bellvitge  
Agda. Mare de Déu de Bellvitge, 20 D.4  
08907 – L'Hospitalet de Llobregat



655 810 001 / 690 93 05 39



[info@nosomosinvisibles.org](mailto:info@nosomosinvisibles.org)

#### SEGUEIX-NOS:



[www.nosomosinvisibles.org](http://www.nosomosinvisibles.org)



[facebook.com/nosomosinvisibles](https://facebook.com/nosomosinvisibles)



[twitter.com/nosomosinv\\_bles](https://twitter.com/nosomosinv_bles)



[youtube.com/user/nosomosinvisibles](https://youtube.com/user/nosomosinvisibles)



[instagram.com/nosomosinvisibles/](https://instagram.com/nosomosinvisibles/)



[linkedin.com/nosomosinvisibles/](https://linkedin.com/nosomosinvisibles/)