



Fundació  
No Somos Invisibles

~~nosomosinvisibles.org~~

## MEMORIA 2019

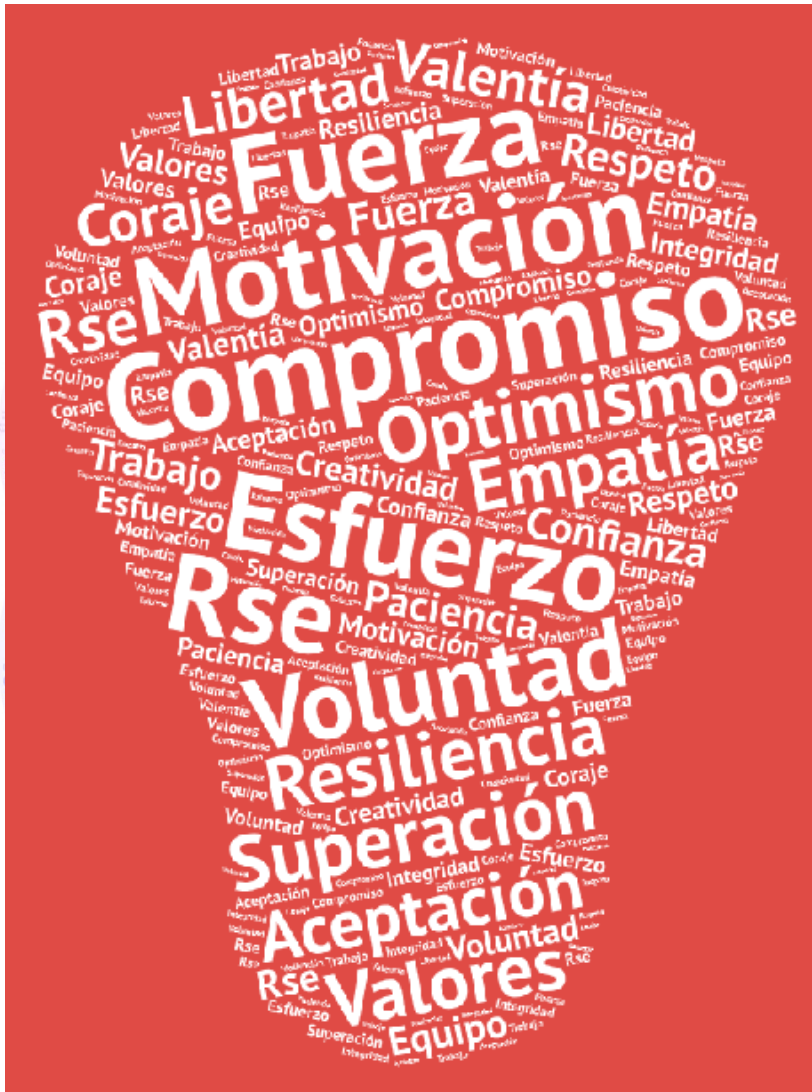
*No Somos Invisibles se convierte en Fundación...*



**CONOCERNOS**

**... TODA UNA EXPERIENCIA**

# ÍNDICE



El 2019.....	Pag. 4
La entidad.....	Pag. 5
Nuestros proyectos.....	Pag. 6
- Actividades sobre Valores y Motivación.....	Pag. 7
- Taller de Arte.....	Pag. 12
Campañas.....	Pag. 14
Eventos.....	Pag. 16
Trabajo en red.....	Pag. 18
No Somos Invisibles en cifras.....	Pag. 19
Agradecimientos.....	Pag. 23
Cómo colaborar con nosotros.....	Pag. 24

**No Somos Invisibles** ha culminado el 2019 convirtiéndose en **Fundación**. Un objetivo que llevamos tiempo persiguiendo y que supone un gran avance en nuestra labor, abriéndonos nuevas oportunidades de colaboración, que nos ayudarán a acabar de consolidar nuestros proyectos y a iniciar nuevos.

Este año, con el ánimo de profesionalizar, dar mayor cobertura y tener mayor alcance, hemos enmarcado bajo el **programa Active People**, todas las **actividades de inserción sociolaboral de la entidad**. El Programa se conforma como un servicio destinado a dar apoyo a un grupo de **personas con parálisis cerebral y/o discapacidad física severa (PC)**, el cual forma un equipo de trabajo que ofrece sus servicios de actividades formativas y la obra de su taller de Arte, a diferentes organizaciones empresariales, educativas, penitenciarias, administraciones públicas y otras entidades del Tercer Sector.

El trabajo que se desarrolla en el marco de este programa tiene dos vertientes. Por una parte el aspecto laboral con un acompañamiento, formación y asistencia al equipo de personas que forma parte del programa. Y por otro lado, dando apoyo en tareas de participación y generación de actividad social, cultural y de participación comunitaria.

Con el reto de ampliar la **oferta formativa que el programa ofrece**, seguimos **desarrollando nuevas temáticas**, todas ellas **basadas en los Valores**, que nos permiten una proyección más ambiciosa en la sociedad. Durante este año **nuestras actividades han sido contratadas** por **Promociones Económicas**, por **Ayuntamientos** como formación para el personal, han entrado a formar parte de un catálogo de **la Diputación**, hemos trabajado temáticas más específicas dentro de las **empresas**, hemos ampliado las colaboraciones con la **Fundación La Caixa** y el **Departamento de Justicia de la Generalitat** de Cataluña, y seguimos abriendo nuevas vías.

Además **las colaboraciones con el programa** nos permiten ayudar a las empresas a cumplir la **LGD** (antigua Lismi) y a mejorar sus actuaciones de Responsabilidad Social (**RSE**).

El **Taller de Arte** ha ido cobrando una nueva dimensión trabajando en red con otras entidades, creando **espacios de convivencia con otros colectivos**, donde a partir de una temática específica, se comparte una experiencia conjunta de creación artística y de dónde nace toda la obra que posteriormente se ofrece a la sociedad.

Finalizamos el 2019 con la iniciativa de **empezar a diseñar nuevo modelo de residencia**, con el objetivo de dar cobertura a esta otra gran necesidad del colectivo desde otro enfoque en que garanticen tanto las necesidades, como la privacidad y la libertad, de las personas que forman parte de nuestro proyectos. Y que pueda obtener ingresos de las actividades que en ella desarrollen las personas que viven.

Somos conscientes de que aún nos queda mucho camino por recorrer, pero seguiremos trabajando con ilusión para mejorar y poner en valor las capacidades de las personas con parálisis cerebral.

Queremos destacar y agradecer el esfuerzo, la ilusión y el compromiso del patronato, de todo el personal de apoyo y voluntarios y la complicidad de clientes y colaboradores.

Por todo ello podemos decir que actualmente No Somos invisibles, es un **proyecto consolidado, innovador, más abierto y conectado con la sociedad**.

Gracias por formar parte de este maravilloso reto.

El equipo de No Somos Invisibles

# LA ENTIDAD

---

**No Somos Invisibles** se constituyó como asociación el 1 de marzo de 2013 con el objetivo de fomentar los valores humanos en empresas, centros educativos, universidades y en la sociedad en general, a través de la visibilización de colectivos no suficientemente reconocidos socialmente como son las personas afectadas de parálisis cerebral, promoviendo su inclusión sociolaboral. Y durante 2019 se ha convertido en Fundación.

A lo largo de estos años de trayectoria de actividad, nuestra entidad ha ido perfilando en su definición sus objetivos generales desde una perspectiva no asistencialista y plenamente inclusiva; **no se trabaja PARA** las personas con discapacidad, **sino que se trabaja CON las personas con discapacidad. Personas con PC forman parte de la junta directiva, lideran nuestros proyectos y son parte activa en la definición y ejecución de todas las actividades.**

Por lo tanto, los **objetivos de la entidad** quedan definidos de la siguiente manera:

- Facilitar **la inclusión social y LABORAL de las personas con parálisis cerebral** y otras discapacidades físicas severas(PC).
- Difundir y **promover la importancia que tienen los valores** en todos los ámbitos sociales.

**Nuestra misión es cubrir un vacío existente de actividades llegada la edad adulta y generar oportunidades de inserción social y laboral para personas con PC.** La mayoría de las personas con parálisis cerebral sufren una afectación severa de la movilidad, de la postura y muchas veces del habla, pero sin ningún trastorno cognitivo ni intelectual. A causa de la severa afectación que sufren y a sus características, son personas que tienen acceso al mercado laboral muy restringido, tanto al ordinario como al protegido, siendo su única alternativa los centros ocupacionales (a los cuales no todos tienen acceso), que están enfocados mayoritariamente a discapacidades intelectuales, dónde no suelen encajar. Lo más habitual es que acaben en sus casas o en las residencias donde viven la mayoría, sin realizar ningún tipo de actividad, y en consecuencia sin perspectivas de relaciones sociales. Lo cual genera una gran frustración y sufrimiento, puesto que tienen la sensación de no ser útiles y de ser una carga para la sociedad.

La personas con PC son **un colectivo desconocido** y totalmente excluido tanto social como laboralmente, pero capaz de aportarnos **una visión diferente de la realidad, que motiva, invita a la reflexión y puede llegar a transformar y es en este sentido en el que enfocamos toda nuestra actividad.**

Con todo ello, nuestro objetivo global es garantizar una buena calidad de vida, no solo en el aspecto asistencial, sino en todos los aspectos y visibilizar al colectivo para lograr una inclusión real en nuestra sociedad.

# NUESTROS PROYECTOS

Actualmente trabajamos dos líneas de actividad que están dentro del **programa Active People**, que tienen como objetivo generar productos atractivos para empresas, entidades, educación y para la sociedad en general. Son actividades que están lideradas por las personas con PC que forman parte del programa y que a la vez cumplen con nuestros dos objetivos principales:

- Facilitar la inclusión social y LABORAL de las personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas.
- Difundir y promover la importancia que tienen los valores en todos los ámbitos sociales.

## Programa Active People



# ACTIVIDADES FORMATIVAS

El desarrollo de actividades formativas es nuestra actividad principal. En la actualidad **participan 12 personas con parálisis cerebral** y otras discapacidades físicas severas (PC). Formar parte de este proyecto supone para ellos una oportunidad de inserción social y laboral, que les permite estar activos y sentir que aportan algo a la sociedad.

Ofrecemos **actividades formativas adaptadas a diferentes ámbitos** (empresas, centros educativos, instituciones públicas, proyectos sociales, etc.) **siempre lideradas por las personas que forman parte de nuestro proyecto: personas con PC**. Se trata de **formaciones basadas en el trabajo con Valores**, que tienen como objetivo el desarrollo de competencias transversales, en los equipos y en las personas.

Con estas actividades hemos llegado ya a muchos colegios de secundaria, Universidades, empresas, a todos los centros penitenciarios de Catalunya, a Ayuntamientos. Nuestras formaciones están también dentro de los programas Reincorpora e Incorpora de Fundación la Caixa, y en un catálogo formativo de la Diputación de BCN dirigido a promociones económicas. Y continuamos abriendo nuevas vías ya que tienen una gran calidad e impacto.

Todas **las personas que participan en este proyecto** pasan por una **fase inicial de formación** dónde se preparan para poder realizar posteriormente las actividades que ofrecemos. En esta fase totalmente personalizada, la entidad ofrece a cada participante el acompañamiento, la formación y los recursos técnicos necesarios para poder participar en el desarrollo de las actividades.

Dependiendo de la persona, se ofrecen sesiones orientadas al trabajo emocional: autoestima y valoración personal, principalmente. Se trabajan también aptitudes sociales y relacionales, así como otras habilidades competenciales como pueden ser: habilidades para hablar en público, una profundización sobre los valores y la motivación en los diferentes ámbitos, habilidades para el trabajo en equipo, habilidades creativas, la expresión escrita, etc.

**Una vez que están preparados pasan a formar parte del equipo de formadores de la entidad** y adquieren los siguientes compromisos: el de participar en una reunión semanal de equipo, el de seguir la formación continuada que ofrece la entidad, el de realizar las actividades que la entidad tiene contratadas a cambio de una contraprestación económica y el de participar en la formación de los nuevos integrantes.

Este año 2019 destacamos entre otras, la formación que se ha realizado a todas las personas del proyecto sobre la Metodología de Simon Dolan de Coaching X Valores. Con esta formación hemos dado un paso más en la profesionalización de las actividades que ofrecemos.

Actualmente ofrecemos **2 líneas de actividades formativas**, una dirigida a trabajar los **Valores y la Motivación** en equipos y otra dirigida hacia **el trato a las personas con discapacidad**.

## 1. ACTIVIDADES FORMATIVAS SOBRE VALORES Y MOTIVACIÓN

Se trata de **actividades innovadoras y vivenciales lideradas por personas con parálisis cerebral**, dirigidas a alinear los valores y potenciar la motivación en los equipos y en las personas. Con esta línea de actividades nos dirigimos a diferentes ámbitos y hemos ido desarrollando diferentes talleres según las necesidades en cada ámbito.

**Para educación** es una actividad de entre 2 y 4 horas, que tiene como objetivos: Reducir la conflictividad en las aulas, Mejorar el rendimiento escolar potenciando el esfuerzo, Potenciar el trabajo en equipo y mejorar las relaciones personales, Generar autoestima y satisfacción en los participantes, Reducir el bullying a través de la empatía.

**Para proyectos sociales**, ofrecemos a los gestores, coordinadores, responsables y trabajadores en general de proyectos sociales que trabajan con cualquier tipo de colectivo, formaciones a medida que son una poderosa herramienta para trabajar con los beneficiarios del proyecto la motivación, la superación personal y el empoderamiento de la persona.

**Para empresas e instituciones públicas**, nuestras actividades formativas son una excelente herramienta para trabajar la cohesión de equipos. Están planteadas de forma puramente vivencial huyendo de conceptos teóricos y tecnicismos, con ellas aportamos un baño de realidad, que nos invita a viajar al mundo de los valores y las cualidades interiores y poderlos aplicar en el día a día. Debido a que las actividades forman parte de un proyecto de inclusión sociolaboral de personas con discapacidad, son también una buena herramienta para la RSE y pueden servir para el cumplimiento de la LGD (antigua Lismi).

En la actualidad ofrecemos 3 formaciones en estos ámbitos:

- Taller básico sobre valores y motivación (4h)
- Formación sobre valores y consecución de objetivos (8h)
- Actividad de Team Building (2 a 4h).

### Vídeo taller básico para empresas e instituciones:





## **2. ACTIVIDADES FORMATIVAS SOBRE EL TRATO A LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD**

El taller **“El trato a las personas con discapacidad a través de los valores”**, va dirigido especialmente a los trabajadores de empresas y administraciones públicas que tienen una relación directa de atención personal. Desde un restaurante o un supermercado a un ayuntamiento o un museo. Así como a escuelas de formación que imparten cursos destinados a la atención personal o al trabajo con personas con discapacidad.

Pensamos que dentro del catálogo de aptitudes propias del personal que ofrece su servicio a los demás tiene un papel muy importante el conocimiento y la aplicación de ciertos valores, para poder ofrecer un trato igualitario y responsable todos.

Con esta formación trabajamos desde una serie de valores que van más allá de los conocimientos aprendidos en libros teóricos: la empatía, el reconocimiento, la sensibilidad, la paciencia, la comprensión .... Y lo hacemos desde la experiencia vivida en primera persona. Ya que la actividad está liderada por personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas (PC), que conocen directamente las dificultades que tienen que afrontar, desde la sus capacidades diferentes, en todas las cosas cotidianas y cuando tienen que salir a la calle.

**La actividad ofrece la oportunidad de conocer a personas con discapacidades severas (problemas graves de movilidad, dificultad en el habla, problemas de comprensión, falta de habilidad social ...) y escuchar en primera persona un conjunto de herramientas prácticas para abordar situaciones que se pueden dar de forma habitual.**

Este taller va acompañado de un cuestionario que hace reflexionar al usuario sobre su conocimiento y percepción sobre la discapacidad.



# Actividad 2019

## RECURSOS



**12**  
usuarios



**2**  
profesionales



**1**  
voluntarios

En el 2019 ha habido una demanda de 32 actividades formativas en diferentes ámbitos:

### Educación

11 actividades



9 Institutos



2 Universidades



650 Alumnos

### Empresas

12 actividades



12 Empresas



360 Trabajadores

### Centros penitenciarios

7 actividades



260 Personas reclusas



# TALLER DE ARTE

«**ART-NSI**» es el taller de arte de la fundación No Somos Invisibles, un espacio destinado, sobre todo, a la **búsqueda del lenguaje personal de cada participante**. A través de experimentar con diferentes técnicas y lenguajes expresivos, se busca que cada uno encuentre y potencie su singularidad y su perspectiva.

La expresión y un espacio de toma de decisiones propias, para nuestros participantes, personas dependientes en la mayoría de las actividades básicas del día a día, es muy importante para trabajar el **crecimiento personal y el empoderamiento de la persona**.

Nuestro taller está adaptado a personas con parálisis cerebral y otras discapacidades físicas severas, pero abierto a cualquier persona interesada por el arte e interesada en compartir este espacio con nuestros participantes. Con ello hemos logrado crear un **espacio de convivencia y de crecimiento personal para otras persona y colectivos**, cada vez mas demandado, con los que compartimos nuestros proyectos artísticos. Esto permite ampliar el círculo relacional y social de los participantes.

Siguiendo la filosofía de la entidad, la idea es dar salida a la obra producida en el taller en forma de exposiciones, subastas, libros, catálogos de producto: postales de Navidad, puntos de libro, invitaciones....

## RECURSOS



13 usuarios



2 profesionales



3 voluntarios

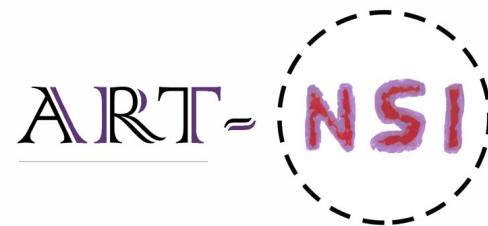
ART-NSI



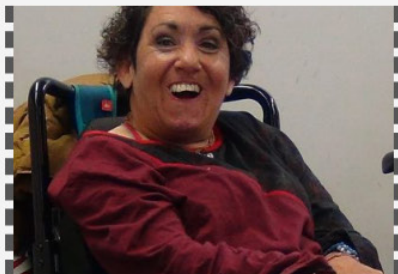
2 Catálogos  
postales y puntos de libro



2  
Exposiciones



## LOS ARTISTAS



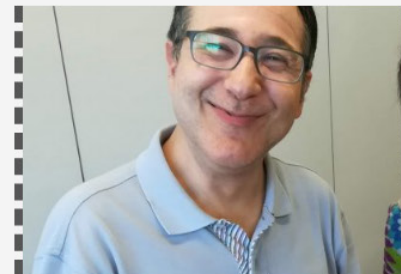
Marimar Contreras



Chema Martín



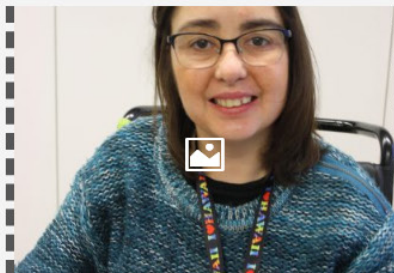
Elena Tomàs



José Ramón Monforte



Sergi Pagès



Marta Riera



Nico Senillosa



Pilar Sánchez



Carlos Gil



Luis Ahmed



Javier de la Fuente



Mariel Calcagno

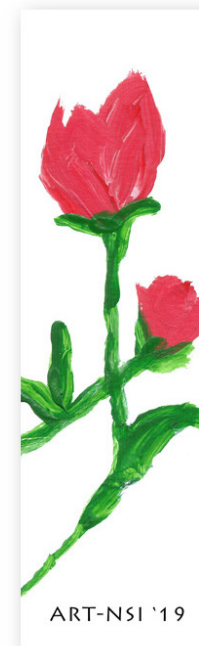
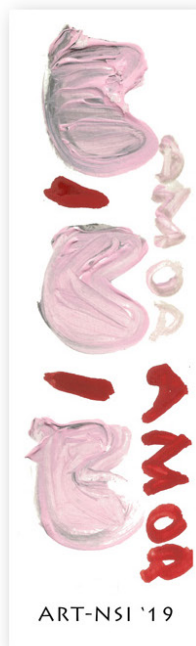
# CAMPAÑAS

Las campañas de **Sant Jordi y de Navidad**, son importantes para nosotros ya que nos permiten recaudar fondos para nuestros proyectos. En ellas ofrecemos a empresas y a particulares los puntos de libro y las postales de Navidad realizadas en nuestro taller de Arte.

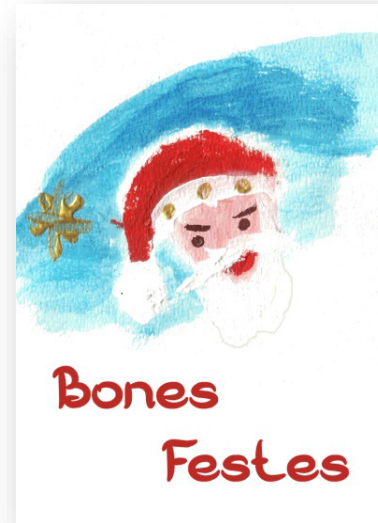
Un año más cerramos la campaña de Sant Jordi con la parada de rosas y puntos de libro a particulares, en nuestra sede de Hospitalet, llegando a una venta de 800 rosas y 9 empresas se han sumado a ella encargándonos las rosas y puntos de libro para sus empleados.

La campaña de Navidad, se abrió con la III edición del concierto de Ópera solidaria, en favor de nuestra entidad el 13 de diciembre y ha colaborado con nosotros 3 empresas con la postal de Navidad y muchos particulares que han felicitado la Navidad con las postales realizadas en el taller de Arte.

## PUNTOS DE LIBRO:



POSTALES DE NAVIDAD:



# EVENTOS

En el año 2019 hemos realizado dos eventos importantes:

- **Fiesta de presentación de la Fundación:** El 24 de octubre en el Hotel Silken de Sant Gervasi, organizamos este evento donde pudimos compartir con nuestros socios, patronos, colaboradores y amigos de la entidad el cambio de Asociación a Fundación de la entidad. Aprovechamos la ocasión para informar a los asistentes sobre todos los proyectos actuales y futuros de la Fundación y realizamos también una exposición de la obra de nuestro taller de Arte. Mientras disfrutamos de un catering y de música en vivo.

En esta ocasión se contó como **patrocinadores** del evento: **Bodega Pago Diana, Aceitunas Guadalquivir**, empresa **Somonin** y al Grupo de Música **Don Tucci**.

- **III Concierto de Ópera Solidaria en beneficio de la Fundación No Somos Invisibles:** Es la tercera edición de este concierto de Ópera, bajo la dirección de **Aldo Mariotti**. Este año se celebró el 13 de diciembre en el Teatro de Sarrià. Toda la recaudación obtenida va destinada a reforzar los proyectos de inclusión social de la Fundación. Pudimos contar, de forma altruista, con las voces de las sopranos **Desirée López** y **Carolina Fajardo**, con el tenor **Marc Sala**, el barítono **Manuel Mas**, el contratenor **Víctor Jiménez** y con el bajo **Jordi Serrano**, acompañados al piano por el maestro **Ricardo Estrada**.

Las empresas patrocinadoras del evento fueron: **Bartreze, Ipsum, Comercial Vipasa, Brussosa, TMB, Cocteleria Ideal, El Periódico** y el **Ajuntament de Barcelona-Districte Sarrià-Sant Gervasi**.

## Impacto mediático del concierto



**13** apariciones  
en medios de comunicación



**25.000** audiencia medios

•Cálculo acumulado del promedio de lectores de cada medio de comunicación.

**Medios:** La Vanguardia, Que Fem, El Periodico, 321 Ocio, Cata Cultural, Barnafotopress, En Platea, Ópera Actual, Rne-Programa Goyo Prado, Radio Terrassa, Agenda Ecom, Diari Sant Gervasi i Sarrià, Canal Mou TV-TMB.



**3.032** audiencia en redes



**229** likes



**246** reproducciones





# TRABAJO EN RED

Para nuestra entidad es muy importante trabajar en red con otras entidades, ya que **nos permite maximizar los recursos disponibles y conseguir objetivos más satisfactorios.**

En 2019:

- Hemos seguido en la **presidencia de la Taula Sectorial de Persones amb Discapacitat de l'Hospitalet de Llobregat.**
- Hemos firmado **proyectos de colaboración** con:



- **Formamos parte de:**



## RECURSOS



3

voluntarios



2

profesionales implicados



15

usuarios en proyectos



59.909 €

de presupuesto

# No Somos Invisibles en cifras 2019

- Las actividades realizadas por las personas que forman parte del proyecto de Actividades sobre Valores y Motivación han llegado a:



650

alumnos

11 Actividades educación



360

trabajadores

12 Actividades empresas



260

personas reclusas

7 Act. Centros penitenciari



190

personas

4 Actividades abiertas

- El Taller de Arte ha generado:



2

exposiciones



2 catálogos de

postales y puntos de libro

- Comunicación y eventos solidarios:



2

concierto solidario



3.350

seguidores en las redes sociales



10.832

visitas en la web

## EL EQUIPO DE NO SOMOS INVISIBLES EN CIFRAS:

12 PARTICIPANTES EN EL PROYECTO DE ACTIVIDADES FORMATIVAS				
SEXO	MUJERES	HOMBRES		
	4	8		
EDAD	0-20 AÑOS	20-40	40-60	+60
	0	3	8	1
LUGAR DE RESIDENCIA	BARCELONA	HOSPITALET	OLESA DE MONTSERRAT	
	10	1	1	
13 PARTICIPANTES EN EL TALLER DE ARTE				
SEXO	MUJERES	HOMBRES		
	6	7		
EDAD	0-20 AÑOS	20-40	40-60	+60
	0	2	10	1
LUGAR DE RESIDENCIA	BARCELONA	HOSPITALET	OLESA DE MONTSERRAT	
	11	1	1	

N.º DE PROFESIONALES: 2		
SEXO	MUJERES	HOMBRES
	2	0
EDAD	51	46
EXPERIENCIA	PROFESIONAL 1	PROFESIONAL 2
	Dirección y coordinación	Adjunto dirección

1 VOLUNTARIO EN EL PROYECTO DE ACTIVIDADES FORMATIVAS		
SEXO	MUJERES	HOMBRES
	1	0
PROCEDENCIA	empezó por unas prácticas de Fundesplai y ha seguido a título personal	A TÍTULO PERSONAL
3 VOLUNTARIOS EN EL TALLER DE ARTE		
SEXO	MUJERES	HOMBRES
	2	1
PROCEDENCIA	EMPRESA	A TÍTULO PERSONAL
	2 empezaron por unas prácticas de Fundesplai y han seguido a título personal	3

# QUIÉN HA COLABORADO

## - Económicamente:



**GRACIAS !!**

## - Contratando nuestras actividades formativas:



## - Productos y patrocinios de campañas:



# CÓMO COLABORAR CON NOSOTROS

---

**La Fundación No Somos Invisibles** trabaja para la inclusión sociolaboral de personas **con parálisis cerebral** y otras discapacidades físicas severas. Se trata de personas que, debido a su alto grado de «discapacidad» y dependencia, no tienen acceso al mercado laboral y su integración social es mínima. Para ellos es muy importante tener una actividad y sentir que son parte activa en la sociedad.

Nuestra misión es generar actividades para las que su «discapacidad» no es un problema y ofrecerlas a la sociedad aportando valor. Como dice nuestro eslogan **conocerlos es toda una experiencia y es entonces cuando te das cuenta de lo mucho que nos pueden aportar.**

Si te interesa nuestra labor y quieres colaborar con nuestro proyecto, estaremos enormemente agradecidos.

Puedes colaborar con nosotros de diferentes maneras:





Fundació  
No Somos Invisibles

# nosomosinvisibles.org

**GRACIAS POR HACERNOS VISIBLES!!**

## CONTACTO:

### **Sede Social:**

Paseo Manuel Girona, 41 Bajos.2  
08034 - Barcelona

### **Oficinas:**

Hotel d'Entitats Bellvitge  
Avda. Mare de Déu de Bellvitge, 20 D.4  
08907 - L'Hospitalet de Llobregat



655 810 001 / 690 93 05 39



info@nosomosinvisibles.org

## SÍGUENOS:



[www.nosomosinvisibles.org](http://www.nosomosinvisibles.org)



[facebook.com/Nosomosinvisibles](https://facebook.com/Nosomosinvisibles)



[twitter.com/nosomosinv\\_bles](https://twitter.com/nosomosinv_bles)



[youtube.com/user/nosomosinvisibles](https://youtube.com/user/nosomosinvisibles)