

ACTIVE PEOPLE. PROGRAMA DE CAPACITACIÓ

Fundación No Somos Invisibles (NSI).
WWW.nosomosinvisibles.org Tel. 655 810 001
e-mail: info@nosomosinvisibles.org



ÍNDEX

INTRODUCCIÓ.....	3
DESCRIPCIÓ TÈCNICA.....	7
- Justificació de la necessitat social i context d'intervenció....	7
- Àmbits d'intervenció.....	29
- Territori d'actuació.....	30
- Població beneficiària i impacte comunitari.....	31
- Metodologia de treball.....	33
- Eixos d'innovació.....	35
OBJECTIUS.....	36
HORARIS, ACTIVITATS I CRONOGRAMA.....	38
INDICADORS	42
RECURSOS MATERIALS I DE PERSONAL.....	46
PERSPECTIVA DE GÈNERE.....	47
DIFUSIÓ.....	49

INTRODUCCIÓ

Active People – Programa de Capacitació és el primer programa del Projecte Socio-Laboral de la Fundació FNSI i representa una base imprescindible per al desenvolupament de la resta d'iniciatives del projecte.

Aquest programa neix per cobrir un buit significatiu en l'atenció a persones adultes amb paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes (Pc/Dfs), que, en arribar a l'adulthood, no tenen activitats adequades per al seu desenvolupament personal i professional.

Active People – Programa de Capacitació és un programa especialitzat i obert a la comunitat que ofereix atenció integral i personalitzada. A través de la formació i la capacitació laboral, cerca la inclusió social i la realització personal de persones amb Pc/Dfs, promovent l'autonomia, la presa de consciència de drets i deures, i la participació activa a la societat. A més, treballa per superar l'estigma que afecta les persones amb discapacitat, apostant per la visibilitat i l'empoderament.

Des del primer dia, les persones participants s'integren a entorns laborals reals, liderant activitats de sensibilització i participant en les formacions que la Fundació imparteix en diversos àmbits socials (educatius, empresarials, institucionals i comunitaris). Aquesta metodologia els permet:

- Adquirir coneixements pràctics: aprendre fent en contextos laborals autèntics.
- Desenvolupar habilitats psicosocials: créixer personalment i socialment mitjançant la interacció professional.
- Interactuar amb la comunitat: generar vincles amb entitats, professionals i ciutadans.
- Rebre una retribució econòmica: reconeixent-ne l'esforç i dignificant-ne la tasca.
- Contribuir a la sostenibilitat del programa: mitjançant la comercialització de les formacions.

Les persones amb Pc/Dfs que participen en aquest programa solen presentar afectacions físiques severes i una alta dependència per a tasques bàsiques (alimentació, mobilitat, comunicació...), cosa que limita significativament la seva participació a la vida laboral, social i cultural. No obstant això, en la majoria dels casos no hi ha afectació cognitiva ni intel·lectual.

La seva tasca com a formadors/es en activitats de sensibilització i la seva participació a altres formacions no només visibilitza les seves capacitats i el seu potencial, sinó que també subratlla el treball com un component fonamental de la vida humana. Aquesta experiència genera processos d'apoderament personal i col·lectiu, i alhora promou la inclusió social al territori, amb una atenció especial a la comunitat autònoma de Catalunya.

«Afavorim la realització personal i la visibilització del potencial de cada persona».



En resum, Active People – Programa de Capacitació és la primera iniciativa del Projecte Socio-Laboral de la Fundació FNSI, dissenyada per oferir capacitació laboral, atenció integral i oportunitats laborals a persones adultes amb paràlisi cerebral i altres discapacitats físiques severes (Pc/Dfs). El seu objectiu és fomentar la seva inclusió social i la realització personal, promovent l'autonomia, la consciència de drets i la participació activa a la societat.

El programa es basa en una metodologia pràctica: des de l'inici, els participants lideren activitats de sensibilització i participen en formacions, en entorns reals, cosa que els permet adquirir experiència, desenvolupar habilitats, interactuar amb la comunitat, rebre una retribució i contribuir a la sostenibilitat del projecte.

Active People visibilitza el potencial de persones amb Pc/Dfs, valorant la seva aportació professional i promovent el seu empoderament, alhora que impulsa la inclusió i sensibilització en el marc territorial de Barcelona i Catalunya, creant xarxa amb els recursos que aquest ofereix.

DESCRIPCIÓ TÈCNICA

Justificació de la necessitat social i context d'intervenció

Active People Programa de capacitació és gratuït i ofereix empoderament i capacitació laboral a persones adultes amb Pc/Dfs, amb l'objectiu de fomentar la realització personal i professional a través de la capacitació en valors i la participació activa en un entorn laboral real.

La PC és un accident que afecta el moviment i la postura que es produeix durant el part o la infantesa primerenca, generalment abans dels 3 anys.

Es caracteritza per l'afectació del control muscular a causa d'una lesió o anomalia al cervell en desenvolupament, cosa que pot provocar dificultats en la mobilitat, la coordinació, l'equilibri, la funció motora fina i gruixuda, i en alguns casos, problemes de parla i sensorials. Per tant, la PC és principalment un trastorn del moviment i la postura i no es presenten trastorns mentals com a part inherent de la condició.

La PC es pot presentar en diferents formes i graus de severitat, i pot ser causada per diverses condicions.

Les persones que participen en el projecte són persones amb PC o DFS afins que presenten un grau de discapacitat igual o superior al 65% i dificultats severes per a les activitats de la vida diària i per fer un projecte de vida autònom, ja que necessiten ajuda per menjar, vestir-se, desplaçar-se, etc. Aquest alt grau de dependència implica una gran dificultat per desenvolupar-se socialment, laboralment i personalment.

La singularitat del col·lectiu a què ens dirigim és evident:

- Presenten grans dificultats en el moviment, la postura i la parla, cosa que fa que siguin persones amb alt grau de dependència per a les activitats de la vida diària.
- La PC pot presentar diferents formes i graus de severitat de manera que, normalment, aquestes persones presenten pluridiscapacitat i les seves necessitats són diverses i particulars.
- Tot i les dificultats físiques que presenta la PC, no és habitual que aquestes persones presentin trastorns a nivell cognitiu i intel·lectual. Són persones intel·lectualment actives.
- El desconeixement social que hi ha sobre la PC i la manca de recursos d'adaptació particulars per a aquestes persones fa que se les englobi, de manera genèrica, dins de col·lectius en què no es reconeixen.

El resultat d'aquesta condició que viuen les persones amb PC/DFS es tradueix en una dificultat real de desenvolupar un projecte de vida autònom, una xarxa de relacions socials, una realització personal i professional, i una actitud d'empoderament i sana autoestima.



La realitat de la majoria d'aquestes persones és que acaben vivint a la casa familiar, residències o centres d'atenció. Difícilment aconsegueixen viure de manera autònoma en habitatges independents amb suport, residències assistides o comunitats inclusives.

L'únic recurs disponible, encara que no per a tothom, ja que molts són usuaris de residències, són els centres ocupacionals, però aquests estan enfocats majoritàriament a discapacitats intel·lectuals i no solen encaixar.



Són persones que per les seves necessitats de suport veuen limitades les seves possibilitats de desenvolupament personal i social, però que intel·lectualment són actives i hi tenen molt a aportar. La manca de suports especialitzats al llarg de les seves vides dificulta notablement les seves oportunitats de formació i desenvolupament laboral, amb què acaben sentint una gran frustració i la sensació de representar ser una càrrega social sense poder aportar res.

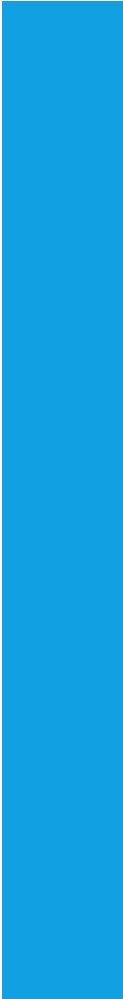


Les necessitats específiques que tenen les persones amb PC/DFS per poder formar-se solen estar cobertes en els primers anys de vida, però a mesura que avancen tenen menys oportunitats. Quan arriben a l'edat adulta les opcions són escasses, i desenvolupar una activitat laboral implica unes necessitats altes d'adaptació dels llocs de treball que, normalment, no estan en consonància amb els objectius de productivitat de les empreses.

Tot i que les seves oportunitats d'inserció laboral són molt escasses, a causa de les dificultats que presenten derivades del seu alt grau de discapacitat i dependència i de les ajudes econòmiques que reben (i a les quals no poden renunciar), són persones actives, amb una capacitat intel·lectual alta, habilitats d'estratègia i visió competitiva, forta capacitat de comunicació verbal o visual, potencial de treball amb eines informàtiques. I sobretot amb un gran anhel de ser part activa de la societat i que se'ls pugui reconèixer dins un perfil laboral i professional.

No desenvolupar una **activitat laboral** pot tenir una sèrie d'**implicacions** personals:

- **Impacte a l'autoestima:** El treball sovint proporciona un sentit d'èxit, identitat i valor personal. No tenir feina pot afectar negativament l'autoestima i la confiança en un mateix/a.
- **Sentiments d'inutilitat:** No tenir una feina pot portar a sentir-se inútil o sense propòsit, especialment si la feina proporciona una sensació de contribució i de realització personal.

- 
- **Aïllament social:** El treball és un lloc on moltes persones estableixen connexions socials i relacions significatives. No tenir feina pot portar a sentir-se aïllada/da socialment i limitar les oportunitats d'interactuar amb altres persones fora de casa.
 - **Manca d'estructura i rutina:** El treball proporciona una estructura i rutina diària, cosa que pot ajudar a mantenir l'equilibri i l'estabilitat a la vida quotidiana. Sense feina, es pot perdre aquesta estructura, cosa que pot afectar la salut mental i el benestar general.
 - **Limitacions al creixement personal i professional:** El treball proporciona oportunitats per al desenvolupament personal i professional, l'aprenentatge i el creixement.

Per tant, la feina implica molt més que una remuneració i una estabilitat econòmica que ens permet satisfer les necessitats bàsiques i mantenir un nivell de vida. El treball és considerat un dret fonamental i universalment reconegut en molts contextos.

La Declaració Universal de Drets Humans de les Nacions Unides estableix a l'article 23 que *"Tota persona té dret al treball, a la lliure elecció del seu treball, a condicions equitatives i satisfactòries de treball i a la protecció contra la desocupació"*.

Aquest dret es basa en la idea que el treball no només proporciona un mitjà de subsistència, sinó que també és essencial per al desenvolupament personal, la dignitat humana i la participació plena a la societat. El treball no implica només l'oportunitat d'obtenir un salari, sinó també la possibilitat de contribuir al benestar d'un mateix/a, de la família i de la comunitat, així com de realitzar el potencial personal i professional. L'activitat laboral és entesa com a part integral de la vida humana.

Tanmateix, és important tenir en compte que l'accés a la feina i el gaudi d'aquest dret es poden veure obstaculitzats per una sèrie de factors, com ara la discriminació, l'estigmatització, la manca d'oportunitats, les barreres estructurals, les condicions laborals precàries, les limitacions físiques o de salut, la manca de recursos i les adaptacions dels llocs de treball, etc.

Amb aquest projecte busquem capacitar com a expertes en valors les persones participants perquè puguin col·laborar o liderar en les activitats de sensibilització que la Fundació ofereix per tal de desenvolupar una acció laboral essencial per al seu desenvolupament personal, per a la seva dignitat i la seva participació sociolaboral. Impulsant l'autonomia personal, la presa de consciència de drets i deures, l'increment de la participació a la societat i la millora de l'ocupabilitat de cada persona participant.

Aquesta acció laboral és, ahora, una activitat de sensibilització que fomenta la inclusió social, la ruptura d'estructures socials que dificulten inserció sociolaboral i contribueix a la superació de l'estigma en persones amb discapacitat en general i en particular de les persones amb PC/DFS.

Els nostres programes d'integració sociolaboral estan dissenyats tenint en compte les realitats socials, demandes i necessitats del territori d'impacte (Barcelona i la seva àrea metropolitana) i desenvolupen actuacions que reforcen i complementen els objectius de les diferents administracions públiques en matèria de diversitat funcional.

Dades estadístiques sobre Formació i ocupació de les persones amb discapacitat:

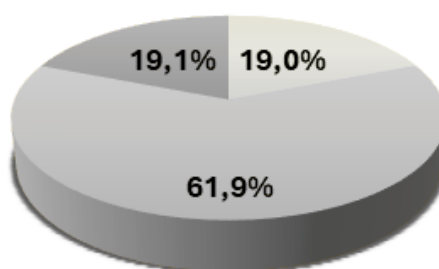
No es disposa d'informació desagregada pel que fa a les taxes d'activitat, ocupació, atur, formació, orientació, contractacions...de les persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats afins. Això ens obliga a demanar informació a través de les entitats especialitzades, com ara la confederació ASPACE i acudir a les bases de dades públiques d'organitzacions com l'ONCE i algunes dades de tipus generalista, per poder interpretar-les, de l'INE.

A partir de les dades obtingudes i interpretades sobre la realitat de les persones amb PC i DFS, es demostren els fets següents:

1.- El nivell formatiu de les persones amb discapacitat amb altes necessitats de suport se situa molt per sota del d'altres persones amb discapacitat, i aquest és un factor estretament relacionat amb les seves possibilitats d'ocupabilitat i promoció en l'àmbit laboral.

Segons les dades que aporta l'INE (L'ocupació de les persones amb discapacitat, 2021) sobre el nivell formatiu:

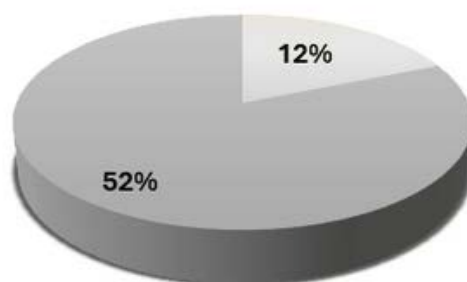
INE 2021 Nivell d'estudis de les persones amb discapacitat



- Analfabets o estudis primaris
- Estudis secundaris / programes de formació i inserció laboral
- Estudis superiors

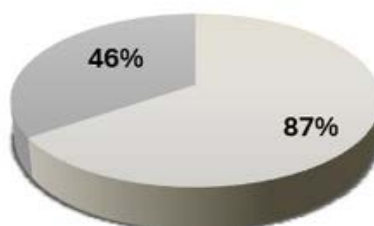
Aquesta realitat suposa una dificultat més gran d'aquestes persones per a la seva integració laboral, ja que l'ocupabilitat i les possibilitats d'ocupació estan estretament relacionades amb la seva formació. En aquest sentit, a la Base de dades de Demandants d'Ocupació Inserida Ocupació-Fundació ONCE (consulta realitzada el juliol de 2018) es pot veure les dades de persones amb discapacitat demandants d'ocupació amb diagnòstics d'origen congènit, que en alguns casos podrien correspondre amb PC i DFS, i es constata que com més gran és el nivell formatiu, s'incrementa el percentatge de persones treballant i disminueix el de persones desocupades:

ONCE 2018 Relació del nivell formatiu i l'ocupació de les persones amb discapacitat



■ Sense estudis ocupades ■ Amb estudis universataris ocupades

ONCE 2018 Relació del nivell formatiu i l'ocupació de les persones amb discapacitat



■ Sense estudis desocupades ■ Amb estudis universataris desocupades

Aquestes dades evidencien, doncs, que les persones amb PC i DFS presenten un nivell formatiu més baix i que això està directament relacionat amb l'ocupació.

Aquesta situació és donada normalment per una sèrie de dificultats i dèficits:

- Als suports que aporta el Sistema d'Educació a aquestes persones. Són persones que no compten en tots els casos amb els suports individualitzats i adaptacions que requereixen, en base a les seves necessitats, per accedir a una educació que desenvolupi al màxim les seves capacitats i potencialitats.
- En els suports individualitzats i en les adaptacions en els ritmes i els temps adequats a les seves necessitats: amb caràcter general són persones que, si compten amb el temps necessari, poden superar les etapes educatives. També comptant amb suports suficients, reforç de professorat, adaptació dels materials,... Són persones que requereixen més temps per fer les coses i que s'absenten durant períodes elevats de temps de classe per hospitalitzacions, tractaments,...
- Els processos de formació d'aquestes persones a Educació no estan connectats amb el desenvolupament d'habilitats i competències que n'afavoreixen l'ocupabilitat. En efecte, la formació que es desenvolupa a les escoles i els centres d'educació especial no s'ajusten a les necessitats de les empreses, per a una inserció laboral adequada.

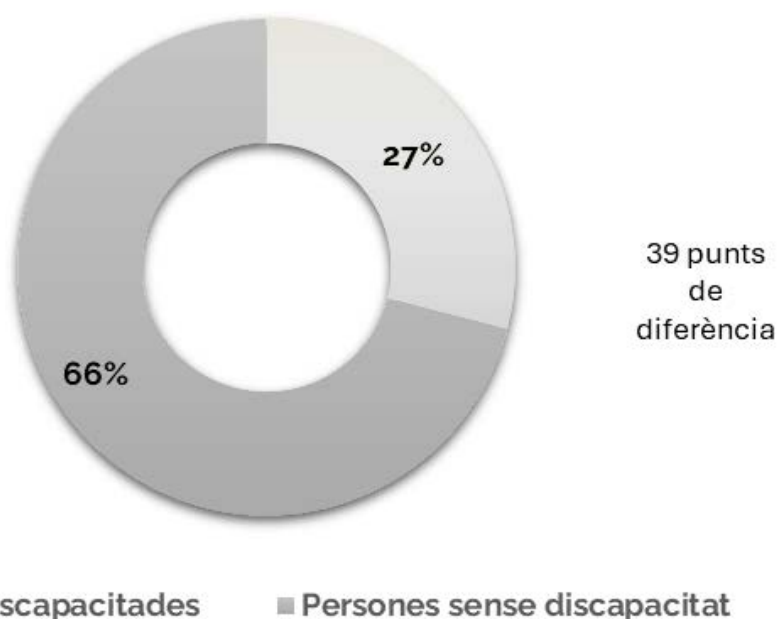
2.- Les persones amb discapacitat amb altes necessitats de suport presenten taxes d'inactivitat significativament superiors i més dificultats per a la seva ocupabilitat.

Les fonts d'informació disponibles (L'ocupació de les persones amb discapacitat INE, 2022) evidencien que la taxa d'activitat de la població amb discapacitat (és a dir, la relació entre la població ocupada o aturada que cerca feina i la població en edat laboral) se situa molt per sota de la població general. La situació s'agreuja considerablement en el cas de les persones (sobretot les dones) amb el 65% o més de discapacitat, aquest és el cas de les persones amb paràlisi cerebral.



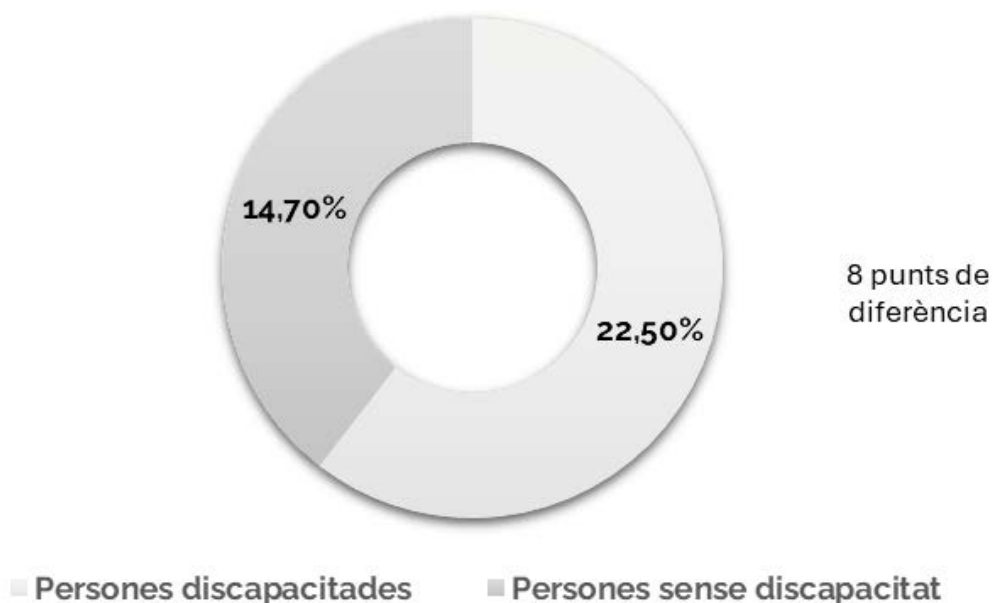
Els 1,9 milions de persones amb discapacitat en edat de treballar comptabilitzades per la INE tenen una participació menor al mercat laboral en comparació d'aquelles que no tenen cap discapacitat. Les taxes d'activitat (35%) són 43 punts inferiors a les de les persones sense discapacitat (78%).

INE 2022 Taxa d'ocupació



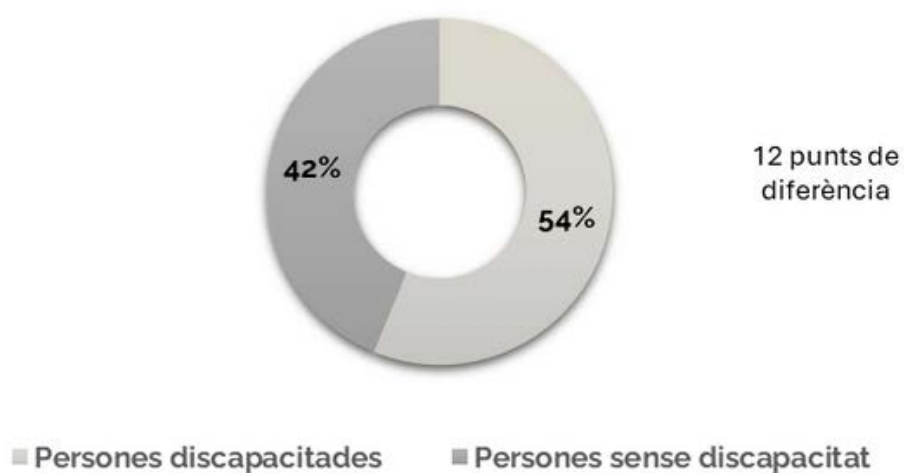
Només 1 de cada 4 persones amb discapacitat té una ocupació (un 27% de taxa d'ocupació davant del 66% entre les persones sense discapacitat, 39 punts menys).

INE 2022 Taxa d'atur



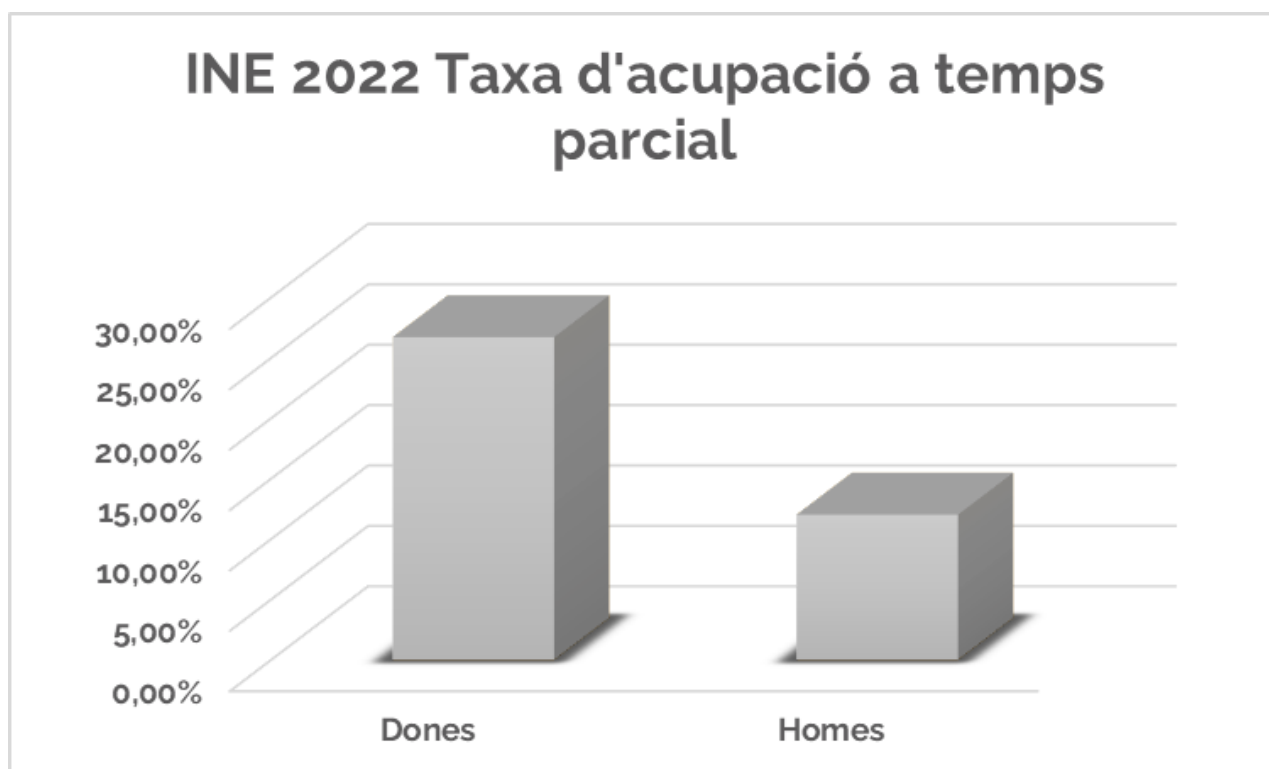
Les taxes d'atur són prop de 8 punts superiors a les de la població sense discapacitat (un 22,5% davant un 14,7%)

SEPE 2022 Taxa d'atur de llarga durada



A més, segons dades del Servei Públic d'Ocupació Estatal (SEPE), la incidència de l'atur de llarga durada -és a dir, amb una antiguitat en la demanda d'ocupació superior a 12 mesos- és 12 punts més alta que en les persones sense discapacitat (54% davant del 42%).

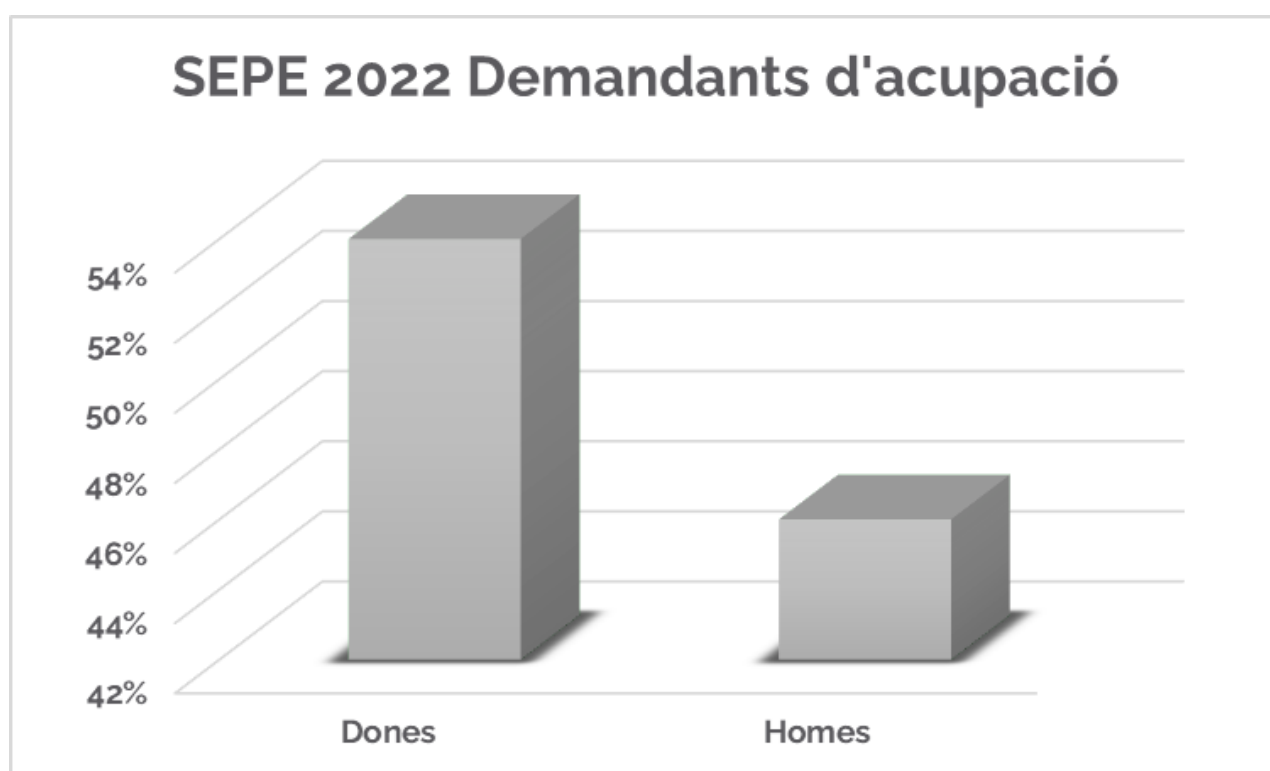
Les dades s'agreuken quan es tracta de persones amb més del 65% de discapacitat o quan són dones.



Les dones amb discapacitat presenten pitjors resultats que els homes amb discapacitat a l'accés al mercat de treball. Segons dades de l'INE, suporten taxes d'ocupació més grans a temps parcial (un 26,7% davant d'un 12%).

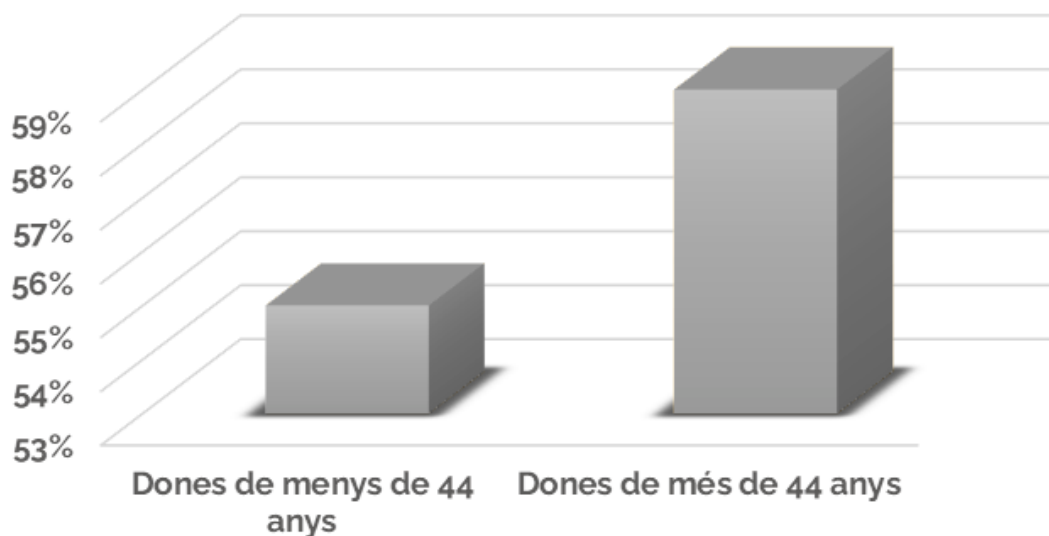


Amb dades del SEPE del 2022, es constata que són contractades amb menys freqüència (els homes van signar el 59% dels contractes per a persones amb discapacitat davant del 41% de les dones).



Les dones tenen més pes entre les persones demandants d'ocupació (el 54% davant el 46% dels homes).

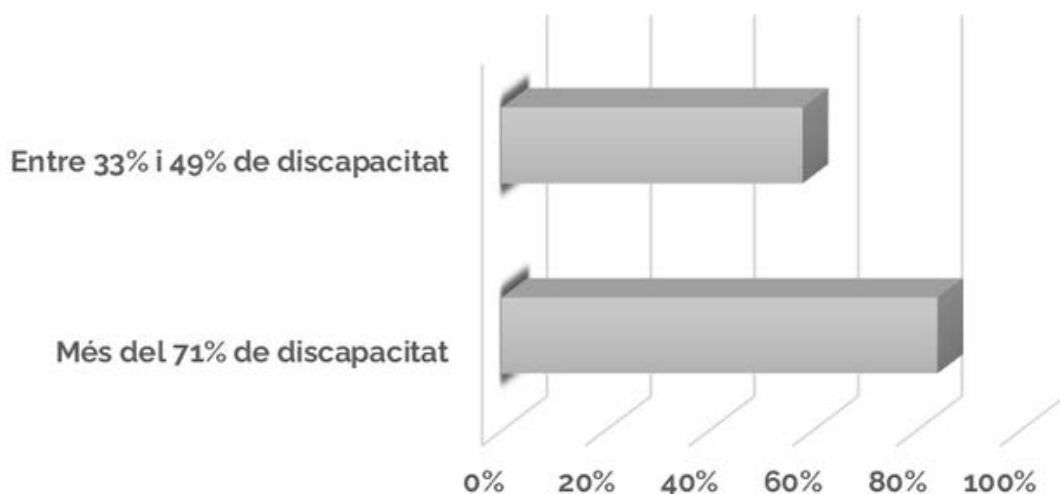
SEPE 2021 Dones a l'atur de llarga duració per edat



La mateixa font reflecteix el 2021 que l'atur de llarga durada és més elevat entre les parades amb discapacitat (el 55% són dones), realitat que s'accentua quan, a més, tenen més de 44 anys (el 59% són dones).

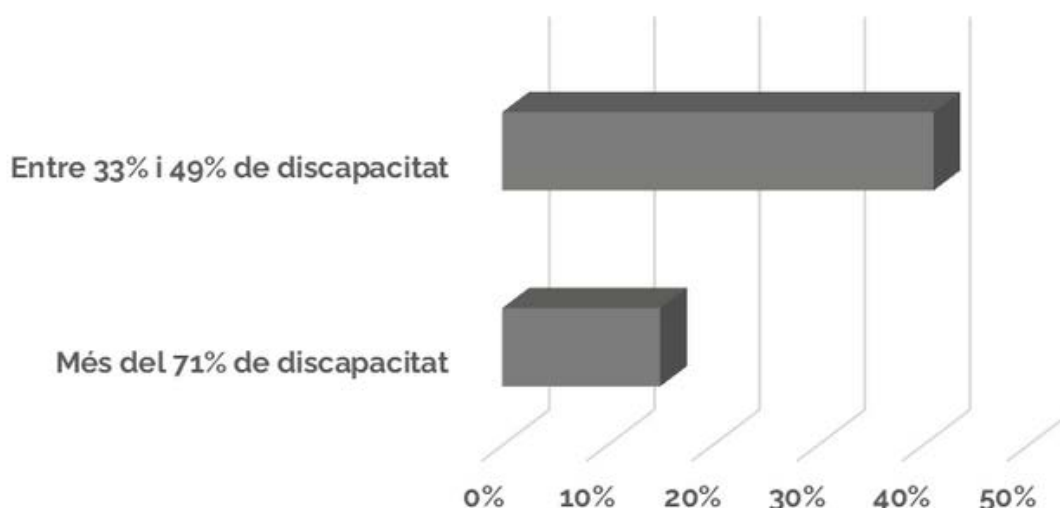
Si tornem a remetre'ns a la base de dades de Demandats d'Ocupació Inserida Ocupació-Fundació ONCE (consulta realitzada el juliol de 2018), a les dades relatives a persones amb discapacitat demandades d'ocupació amb diagnòstics d'origen congènit que en alguns casos podrien correspondre amb paràlisi cerebral i altres discapacitats, més gran és la seva dificultat per a l'ocupabilitat

ONCE 2018 Personas desocupades segons el grau de discapacitat



Així, el percentatge de persones desocupades amb grau de discapacitat de 71% o més és de 84%, davant del 58% de persones entre 33%-49% de grau de discapacitat reconegut.

ONCE 2018 Personas ocupades segons el grau de discapacitat



D'altra banda, només el 15% de les persones amb el 71% o més grau de discapacitat treballa, davant del 41% en persones entre el 33% i el 49%.

3. - Hi ha dèficits i limitacions en l'adaptació de l'oferta formativa per a l'ocupació.

Les mesures per fomentar la participació de persones amb discapacitat als programes de formació per a l'ocupació s'ofereixen amb caràcter general per a totes les persones amb discapacitat, sense tenir en compte la seva diversitat. Les persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats afins necessiten adaptacions específiques (suports individualitzats, eliminació de barreres arquitectòniques, de comunicació, adaptacions de materials, de ritmes, temps,...). Tampoc no s'analitza quins continguts formatius poden ser més adequats per a aquestes persones des d'un plantejament realista sobre el tipus de lloc de treball que poden exercir. En molts casos tampoc no es pregunta a les persones sobre els continguts formatius que els agradaria que els oferissin (algunes persones usuàries manifesten que els continguts de l'oferta formativa són tots els anys els mateixos).

Actualment, l'oferta d'accions formatives destinada a persones amb paràlisi cerebral és reduïda, i aquestes normalment tenen un període de pràctiques, que es dificulta per l'adaptació del lloc de treball, ja que exigeixen un esforç més gran a l'empresa. El nivell de competències exigit a la formació és alt i per això el perfil de persones amb altes necessitats de suport presenta dificultats per finalitzar aquestes accions.



Ens trobem doncs amb la següent situació quant a la formació per a l'ocupació:

- La formació per a l'ocupació no s'adequa en molts casos als nous jaciments d'ocupació. L'oferta de formació dual és insuficient.
- L'oferta d'accions (formatives o laborals) destinada a persones amb paràlisi cerebral i afins és reduïda, ja que moltes vegades les accions d'ocupació van orientades a persones amb un nivell de competències elevat i no del tot adequat ni accessible a persones amb limitació funcional com passa en el cas de la paràlisi cerebral.
- Les persones amb paràlisi cerebral i discapacitats afins entren en molts casos en un bucle de formació i qualificació, que després no es tradueix en oportunitats reals d'ocupació.
- El SEPE no contempla la figura de suport, només als cursos de l'administració. Tot i que es facilitin ajudes tècniques, hi ha adaptacions que no estan contemplades i han de ser gestionades amb recursos propis de les organitzacions.

4. Les persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats afins requereixen adaptacions molt diverses i individualitzades del lloc de treball, el que també en dificulta l'ocupabilitat si no s'acompanya d'ajudes públiques adequades i suficients.

Com ja se sap, les persones amb PC i DFS presenten dificultats en diferents aspectes del seu funcionament (to muscular, postura, moviment, desplaçament, manipulació, comunicació, comprensió, etc.). Tot això implica que calgui adaptar el lloc de treball a aquesta diversitat de suports i adaptacions que requereix cada persona. Dins d'aquestes adaptacions no només es tracta d'eliminar barreres arquitectòniques o disposar de productes de suport (que també), a més cal fer adaptacions que tenen a veure amb el ritme de producció o els horaris, així com tota mena d'adaptacions en clau d'accessibilitat universal, també en àmbits com la comunicació i la comprensió. En alguns casos també podrien requerir el suport d'una persona per menjar, per anar al bany, ... A més, el tipus d'adaptacions que necessiten aquestes persones, normalment, no són puntuals, sinó que es requereixen amb caràcter estable per al lloc i “xoquen” amb les exigències de producció i competitivitat de les empreses. Això és percebut per l'empresa com una pèrdua de rendibilitat no compensada a través de cap tipus d'ajuda.

En conclusió, tot i que l'accés a la feina és un dret universal, no sempre es pot exercir plenament ja que no totes les persones tenen –real i efectivament- les mateixes oportunitats de participació al mercat laboral. Determinats col·lectius presenten grans dificultats per accedir i desenvolupar una activitat productiva. Juntament amb les limitacions del context, hi ha factors personals, culturals, familiars i de salut, entre d'altres, que poden funcionar com a barreres, generant situacions de vulnerabilitat, exclusió, estigma i fractura social amb diferents nivells de complexitat.

Fonts documentals:

- L'ocupació de persones amb discapacitat. INE, 2021.
- Informe del mercat de treball de les persones amb discapacitat, SEPE, 2023 (dades del 2022).
- Manifest dia internacional de les persones amb discapacitat de C.C.O.O.
- 1 Declaració Universal de Drets Humans, art. 23 CFR (1948).
- Estudi Leialta sobre la contractació de persones amb discapacitat.
- Estudi sobre la situació i les necessitats de les persones amb paràlisi cerebral i altres discapacitats afins en l'àmbit de la integració laboral. Confederació Aspace. 2018. Madrid.
- Subirats, Joan (dir.) (2004), Pobresa i exclusió social. Una anàlisi de la realitat espanyola i europea, Barcelona, Fundació "La Caixa".
- Llibre Blanc sobre ocupació i discapacitat 2023. Obra impulsada pel Reial Patronat sobre Discapacitat, Ministeri de Treball i Economia Social, CERMI i Fundació ONCE. Edita Reial Patronat sobre Discapacitat i Ministeri de Drets Socials i Agenda 2030.

Àmbits d'intervenció

L'àrea d'intervenció del projecte és essencialment individual però també comunitària. A continuació, especifiquem les àrees d'intervenció i la seva incidència:

ÀMBIT D'INTERVENCIÓ INDIVIDUAL:

- Orientació i formació prelaboral.
- Capacitació laboral com a formadors/es.
- Àrea de desenvolupament personal, laboral i social.
- Desenvolupament de l'autonomia personal a la vida quotidiana.
- Promoció i consolidació de l'autodeterminació i la participació activa.
- Realització personal.
- Promoció i consolidació de l'àmbit relacional.
- Promoció i consolidació d'hàbits socials.

ÀMBIT D'INTERVENCIÓ COMUNITÀRIA:

- Col·laboració i seguiment conjunt amb altres entitats, derivants i/o receptores de les persones participants.
- Col·laboracions amb altres entitats.
- Sensibilització a empreses, entitats, institucions, centres d'educació, etc. que contracten les activitats de sensibilització i formació que ofereix la Fundació.

Territori d'actuació

Comunitat Autònoma de Catalunya – província de Barcelona.

Localidades: Barcelona, L'Hospitalet de Llobregat, Badalona, Viladecans, Sant Feliu, Castelldefels, Sabadell, Montcada i Reixac, Ripollet, Gavà, Sant Boi de Llobregat, el Prat de Llobregat, Santa Coloma de Gramenet, Sant Cugat del Vallès, Cornellà de Llobregat, Gavà, Sant Adrià del Besòs, Molins de Rei, Esplugues de Llobregat, Mollet del Vallès, Granollers, Cerdanyola del Vallès, Premià de Mar, Vilassar de Mar, Mataró (las localidades, pertenecen a la corona 1 i 2 del área metropolitana de Barcelona).

- Excepcionalment es prestaran serveis a altres territoris de Catalunya, a través de les peticions de les empreses.

Per localitat d'actuació s'entén:

- El lloc de residència de les persones participants.
- La seu de les empreses o entitats contractants.



Població beneficiària i impacte comunitari

Població beneficiària

L'acció està orientada a atendre 12 persones adultes amb Paràlisi Cerebral i/o Discapacitats físiques severes (PC/DFS), amb un grau igual o més gran del 65% de discapacitat i un alt grau de dependència per les activitats de la vida diària (AVD) i que pertanyen a l'àrea metropolitana de BCN i rodalies.

A la següent situació:

- Inactives i que demostrin interès per assumir un paper actiu en un procés d'empoderament i emancipació a l'àmbit social, a través de la seva participació activa en el mercat professional i laboral.

A nivell personal i social es podran detectar algunes dels dèficits següents:

- Dificultats per a la integració social i laboral.
- Baix nivell d'estudis.
- Entorns socials i familiars especialment desfavorides o empobrides.
- Clara manca d'habilitats socials i laborals.
- Víctimes de discriminació per raons de discapacitat i/o altres motius, a més de la discapacitat (Gènere, immigrant, càrregues familiars, aturats de llarga durada, persones sense llar).

Impacte Comunitari

D'altra banda, la part pràctica del projecte té un impacte comunitari i social. Les intervencions de les persones participants en les formacions i les activitats de sensibilització que imparteix la Fundació a l'Àrea de Formació tenen com a resultat la creació d'espais de convivència on es posa de manifest els coneixements, les capacitats i les habilitats de les persones amb PC/DFS, entenent la diferència com una aportació positiva per al desenvolupament social, afavorint la inclusió i la sensibilització.



Metodologia de treball

Se centra en la capacitació com a experts/es en valors, facilitant eines i coneixements basats en el Model Triaxial de Simon Dolan sota l'enfocament particular de la Fundació NSI i les persones que hi participen.

La metodologia del programa és participativa i la intervenció és de caire grupal en algunes sessions, i compta amb d'altres individualitzades.

A causa de la diversitat d'afectacions que produeix la PC/DFS, cal treballar alguns factors de manera individual per assegurar l'assimilació de continguts o treballar aspectes més individuals i personals.

- Es tracta d'una metodologia participativa perquè les persones que participen al programa participen de manera activa a les activitats del programa i a la creació del PIT, juntament amb les professionals que duen a terme el programa.
- Parlem d'una intervenció grupal i individualitzada perquè es tracta d'accions grupals que normalment requereixen treballar a nivell personal i necessitats particulars.

La intervenció comunitària està relacionada amb la part pràctica del projecte. Les persones participants posen en pràctica els seus aprenentatges en les activitats de sensibilització i formació de la Fundació, generant un impacte comunitari que afavoreix la sensibilització, la visibilització i la inclusió del col·lectiu de persones amb PC/DFS a l'àmbit sociolaboral.

La intervenció es realitzarà en dies concertats amb les persones participants al despatx de l'Hotel d'Entitats de Bellvitge. Les primeres reunions seran per a la formació inicial de caràcter grupal i posteriorment es crearà un pla de treball individualitzat (PIT) que s'anirà implementant i avaluant durant tot l'any.

A causa de les necessitats del col·lectiu i que la majoria viuen a residències, necessitem la coordinació amb les famílies o els centres residencials per l'adequació d'horaris, el transport adaptat o altres necessitats específiques. Més enllà d'aquest aspecte, les persones participants són autònomes per al desenvolupament de l'activitat.

Eixos d'innovació

Dos eixos d'innovació:

1) Empoderament:

Prioritzem el creixement individual a través de la formació i l'autoconsciència, fomentant actituds positives i la participació activa a la vida, evitant l'aïllament i fomentat la participació social i comunitària.

La part pràctica del projecte suposa un procés d'empoderament i una forma innovadora de participació de les persones amb PC/DFS a l'àmbit laboral, amb les quals es valora la realització personal, l'aportació a la societat, la posada en valor d'habilitats i coneixements, la interacció amb altres persones, etc. sota la visió que la feina és part integral de la vida humana.

2) Sensibilització i participació comunitària:

L'empoderament individual avança en la mesura que la persona pren consciència de les seves possibilitats i contribueix de manera més activa a l'acció col·lectiva. Empoderar-se a través de l'autoconeixement, la formació i la professionalització amplifica la veu col·lectiva i exigeix a l'altre respecte alhora que augmentem el respecte propi.

La part pràctica del programa suposa una forma innovadora de participació en aquest sentit i de sensibilització a la resta de la comunitat, ja que rep un impacte considerable que facilita la ruptura d'estructures socials que en dificulten la inclusió.

OBJECTIUS

L'objectiu principal és formar i capacitar les persones participants com a expertes en valors, per liderar o participar en les activitats que ofereix l'entitat des de l'àrea de formació, als diferents àmbits. Promoure la realització personal, l'empoderament i la inclusió social.

Objectius específics

- **Promoure la realització personal i professional** de persones adultes amb Pc/Dfs, en un entorn on puguin desenvolupar el potencial més enllà de les seves limitacions.
- **Oferir capacitatció laboral** per liderar activitats reals de sensibilització i formació, adquirint coneixements pràctics i habilitats psicosocials en un entorn laboral autèntic.
- **Fomentar la inclusió social i l'empoderament**, reconeixent el valor del treball com a via de visibilització, dignificació i contribució a la comunitat.
- **Establir vincles entre els participants i la comunitat**, generant xarxes de suport i connexió amb entitats, institucions i altres agents socials.

- **Reforçar la sostenibilitat del projecte**, integrant les persones participants en la comercialització de les formacions com a part del seu rol professional, contribuint així a la continuïtat del programa.
- **Visibilitzar el potencial i les capacitats de les persones amb PC/DFs**, superant estigmes socials i promovent la diversitat com una aportació positiva a la societat.

A les persones destinatàries de les nostres formacions: empreses, entitats socials, institucions públiques i centres educatius, aquestes formacions promouen la inclusió social, combatent prejudicis i estigmes cap a persones amb discapacitat, especialment davant la doble discriminació per gènere. Faciliten l'acostament entre empreses i persones candidates, reforcen el treball en equip des dels valors i fomenten la reflexió sobre els drets humans.



HORARIS, ACTIVITATS I CRONOGRAMA

HORARIS

Flexibles i adaptats a les persones participants, ja que són persones que necessiten més temps de descans a causa de la seva problemàtica postura i altres recursos per al seu benestar físic: Fisioteràpia, logopèdia, visites mèdiques, ortopèdies... i també a les necessitats particulars de cadascuna.

Fases:

FASE I: de formació i capacitació, amb horaris més extensos i segons les necessitats, de 4 a 5 hores setmanals de treball grupal.

FASE II: de formació de l'equip, les persones participants constitueixen l'equip de formadors/es i es comprometen a una reunió grupal setmanal on es preparen i avaluen les activitats contractades (les activitats contractades sempre es realitzen en equip, intervien de 5 a 7 persones amb Pc/Dfs, que compten amb el suport de l'equip tècnic).

ACTIVITATS

- **Entrevistes inicials:** Es realitza una primera presa de contacte per entendre i confirmar allò que la persona necessita o espera del programa. A partir d'aquí, es construeix un pla de treball individualitzat, adaptat als seus interessos i situació personal.
- **Capacitació Laboral com a Formadors/es:** En sessions grupals i individuals s'ofereix orientació i formació inicial sobre els aspectes clau per exercir el rol docent. Això inclou des de l'adquisició de competències necessàries, l'elecció de temàtiques fins a la preparació pràctica per impartir tallers o formacions. En aquestes sessions s'acompanya cada participant en el desenvolupament de la seva activitat com a formador/a, proporcionant els coneixements, eines i habilitats necessàries. També es treballa l'enfortiment de l'autonomia, amb una atenció especial a possibles biaixos de gènere. A més, es revisa i actualitza el Pla Individual de Treball (PIT) de cada persona, si cal.
- **Entrevistes de seguiment:** Durant el procés, s'ofereixen orientacions i recursos que ajuden la persona a reflexionar i decidir sobre el projecte professional. També s'analitza com van les seves activitats (com ara formacions o tallers), i s'ajusta el pla si cal, segons la seva evolució. A més, es treballen habilitats per reforçar la seva autonomia, prestant especial atenció a possibles diferències o desigualtats de gènere.

- **Sessions grupals:** Es realitzen entrenaments pràctics i dinàmiques enfocades en el desenvolupament personal, emocional i social. Es treballen habilitats com l'autoestima, el treball en equip, la comunicació, la creativitat i l'ús de recursos pedagògics. participants a altres programes d'acompanyament individualitzat del Projecte sociolaboral de la FNSI.
- **Activitat pràctica:** És la posada en pràctica dels coneixements i les habilitats adquirits per a les intervencions en les activitats de sensibilització que ofereix la Fundació. Amb la posterior revisió grupal per a la millora continua de les intervencions de les persones participants.
- **Avaluació del resultat:** Aquesta fase recull l'evolució de les persones participants per part de l'equip tècnic. El grau de satisfacció de les persones participants i l'impacte generat en l'àmbit comunitari. La recollida dels resultats ens permetrà verificar la consecució d'objectius, les necessitats de millora, i les desviacions d'adaptabilitat del projecte.

CRONOLOGIA

ACCIONS	DATA D'INICI	DATA DE FINALITZACIÓ
Entrevista inicial.	Gener	Febrer
Capacitació Laboral com Formadors/es:	Gener	Març
Creació i implementació del pla de treball individualizat (PIT).	Març	Desembre
Activitat pràctica.	Març	Desembre
Evaluació de resultat.	Desembre	Gener



INDICADORS

A nivell dels projectes socials, l'avaluació efectiva és essencial per garantir l'eficàcia i la sostenibilitat a llarg termini. Per aquest motiu, a la Fundació NSI hem desenvolupat la nostra metodologia, que se centra a avaluar aspectes clau com l'execució del projecte, l'eficiència, l'assoliment d'objectius, l'impacte i la gestió d'aquest.

Depenent del projecte que implementem adeqüem el nostre sistema de seguiment, per mesurar amb èxit l'exercici i la progressió d'aquest, poder detectar les desviacions i necessitats, i realitzar les accions correctives o prendre les decisions futures pertinents per millorar l'assoliment d'objectius i la continuïtat del projecte.

Característiques generals de la nostra metodologia:

- És útil i pràctica, ja que contribueix a la millora de la intervenció i la presa de decisions.
- És sistemàtica i rigorosa.
- Respon a terminis temporals.
- Realitza una anàlisi valorativa.
- Es duu a terme a les diferents fases del cicle de vida del projecte.
- Implica tots els agents clau en la intervenció, especialment en la població usuària.

Al pla d'avaluació del projecte detallem la nostra metodologia i sistema de seguiment amb les seves característiques generals i especifiquem les eines desenvolupades per a aquest projecte en concret.

A continuació, presentem un resum dels tipus d'indicadors que contempla el Pla d'avaluació i dels indicadors d'impacte vinculats a l'activitat.

Indicadors que preveu el Pla d'avaluació

1- INDICADORS DE RESULTAT, es divideixen en:

- Indicadors d'èxit
- Indicadors d'activitat

2- INDICADORS DE GESTIÓ, es divideixen en:

- Indicadors de processos:

Terminis de realització (desviació màxima 1 mes sobre planificació), correspondència entre el disseny de l'activitat i la realització (les desviacions han d'estar recollides i justificades).

- Indicadors de recursos:

Ajustament personal voluntari, aportació de la xarxa, pressupost.



Indicadors d'impacte vinculats a l'activitat

Objetiu específic	Indicador	Eina de recollida de dades	Persones beneficiàries	Freqüència de medició
Capacitar a persones amb PC/DFS que compleixen els requisits del Programa	.Nº de persones capacitades	Entrevista inicial	12	Inicial
Reforçar la sostenibilitat del projecte	Grau de satisfacció de l'1-4 a escala Likert del nombre d'accions pràctiques. Recaptació	Enquesta de satisfacció Registre econòmic	12	Final
Establir enllaços entre els participants i la comunitat,	Nº de activitats contractades i els seus àmbits.	Calendari de Activitats	12	Final
Oferir una capacitat laboral basada a la pràctica i en valors	.Grau d'evol. de l'1-4 a escala Likert en competències i coneixements. d'intervencions pràctiques i àmbits d'intervenció. .Grau de millora de les accions pràctiques de l'1-4 a escala Likert. Individual, grupal i professional.	Calendari d'Activitats PIT i Enquesta de satisfacció	12	Mitjana i Final

Indicadors d'impacte vinculats a l'activitat

Objectiu específic	Indicador	Eina de recollida de dades	Persones beneficiàries	Freqüència de medició
Fomentar la inclusió social i el empoderament	d'intervencions pràctiques i àmbits d'intervenció. Grau d'evol. de l'1-4 a escala Likert en competències, coneixements eines i habilitats. Grau de millora de l'empoderament de l'1-4 a escala Likert.	Calendari d'Activitats PIT i Enquesta de satisfacció	12	Final Inicial, mitjana i final
Promoure la realització personal i professional	Nº de intervencions pràctiques i grau de satisfacció de l'1-4 en escala Likert.	Calendari de activitats i Enquesta de satisfacció	12	Final
Visibilitzar el potencial i les capacitats de les persones amb Pc/Dfs,	Nombre d'enquestes d'impacte realitzades i resultats qualitatius de la mateixa. Nombre d'intervencions i àmbits.	Encuesta d'Impacte i calendari d'activitats	200/500 persones sensibilitzades i formades.	Al final de cada una de las formacions que ofereix la Fundación.

RECURSOS MATERIALS I DE PERSONAL

Recursos de personal

	Homes	Dones	No Binaries	Total
Personal propi	0	3	0	3
Personal Extern	0	0	0	0
Personal Professional	0	3	0	3
Personal Voluntari	0	0	0	0
Total RRHH		3		3

Recursos materials

- Ordinador, projectors, material d'oficina, Apps, Manuals, materials visuals.

Recursos Infraestructures

- Despacho Hotel d'Entitats de Bellvitge.

Xarxa de treball

- ASPACE
- Ajuntament de L'Hospitalet de Llobregat.
- Residències i centres especialitzats.

PERSPECTIVA DE GÈNERE

La desigualtat de gènere és: Estructural, transversal i interseccional.

Per tant, les desigualtats de gènere són el resultat dels constructes de gènere arrelats en un sistema heteropatriarcal i androcèntric que estableix rols diferents sobre la base del sexe biològic. Aquestes construccions socials del gènere afecten especialment les dones i les nenes, que enfronten discriminació i subordinació simplement per ser considerades com a tals a la societat. A més, aquestes desigualtats es veuen influenciades per diversos factors, com ara la classe social, l'origen ètnic, l'orientació sexual, la identitat de gènere, la religió, la discapacitat, etc. Aquests elements contribueixen a un sistema complex d'opressions que actuen simultàniament i afecten les dones de manera diferenciada.

Per això, a la FNSI treballem la igualtat de gènere de manera transversal i amb una mirada interseccional posant èmfasi en la conjunció gènere-discapacitat mitjançant diferents recursos i eines, però des del projecte en particular es duen a terme una sèrie d'accions específiques:

- Èmfasi en la participació equilibrada de dones, homes i persones no binàries a totes les fases del projecte.
- Sistema d'avaluació amb perspectiva de gènere.
- Ús inclusiu del llenguatge.

- Personal tècnic format a Igualtat.
- Formació de capacitació a l'equip tècnic, voluntariat i persones participants de les activitats.
- Especial èmfasi sobre la interseccionalitat dona/LGTBIQA+ i discapacitat en totes les activitats.
- Activitats amb perspectiva de gènere dins del catàleg d'activitats de sensibilització de la Fundació on participen dones del Programa Active Mind.

Mesures per incorporar la perspectiva LGTBIQA+ al projecte:

- A la FNSI treballem la perspectiva de gènere incorporant la perspectiva LGTBIQA+. Per tant, les mesures anteriors incorporen aquesta perspectiva.



PLA DE DIFUSIÓ

La Fundació NSI aspira a ser una entitat oberta a la societat, una finestra a través de la qual qualsevol ciutadà i ciutadana pugui comprendre les capacitats, els drets, els valors i el gran potencial de les persones amb Pc/Dfs a la nostra societat i al nostre temps.

Un important objectiu del Programa ACTIVE PEOPLE és la sensibilització i la informació social i, per això, l'entitat dóna gran importància a la seva comunicació i difusió.

Productes:

- Correus, mailings, díptics, publicació web, bloc i xarxes socials.

Públic objectiu al qual s'adreça la comunicació:

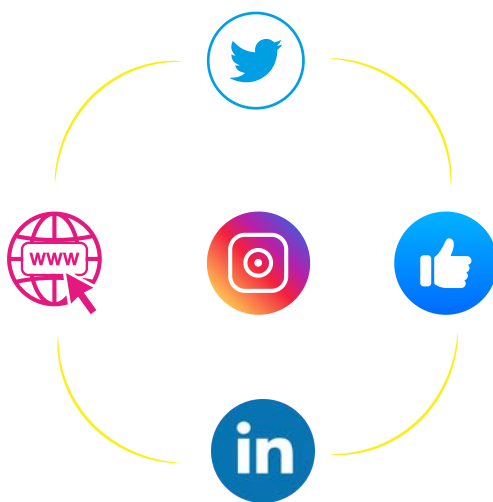
- Persones adultes amb PC/DFS, amb un grau igual o més gran del 65% de discapacitat i alt grau de dependència per les Activitats de la Vida Diària (AVD), motivades a participar en les activitats de sensibilització que ofereix la Fundació.

Mesures per a la difusió de l'aplicació dels fons atorgats a l'actuació:

- Publicació a la web i newsletter de l'entitat i al material de publicitat

Canals de comunicació:

- Lloc web corporatiu
- Facebook
- LinkedIn
- Instagram
- Participació ràdio, televisió i premsa: veure el nostre bloc.



¿ COL·LABORAR AMB ACTIVE PEOPLE?

Pots col·laborar de diferents maneres amb el projecte:



Amb una donació



Contractant les activitats que ofereix l'entitat

PER QUÈ COL·LABORAR?

1

Som una organització 100% social i el suport de les administracions, la societat, així com empreses i altres entitats, és fonamental.

2

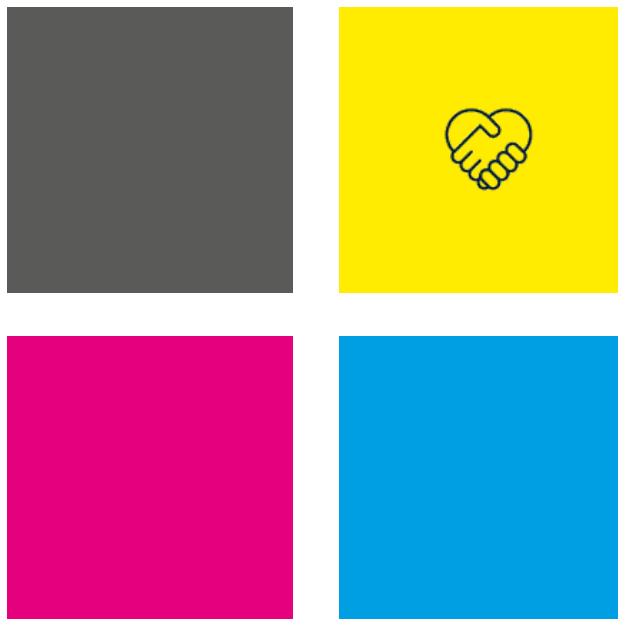
Les nostres activitats es poden formalitzar en concepte de factura o donació amb la corresponent **bonificació fiscal**. A més, són una eina per a la **RSE** i per al compliment de la **LGD**.

3

Us permet **col·laborar amb un projecte d'inclusió** de persones amb discapacitat.

4

En **integrar aquest col·lectiu** a la comunitat, **ens enriqueim** amb la seva diversitat i perspectiva única.



**Amb la teva ajuda seguirem treballant
perquè les persones amb paràlisi cerebral
puguin realitzar-se plenament i tinguin
més participació social.**



Domicili social:

Passeig Manuel Girona,
41 Baixos 2 08034 BCN

Contacte:



info@nosomosinvisibles.org



655 81 00 01/ 690 93 05 39



nosomosinvisibles.org